2013年4月度　練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	17:20-18:30	17:20-18:30	16:20-17:20
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30				

		予定	選手A	選手B	選手C	選手D	育成1	育成2	育成3	育成4
1	月		○	○	休	○	○	休	○	○
2	火		○	○	○	休	○	○	○	休
3	水		○	○	○	○	○	○	○	○
4	木		休	○	○	○	○	○	休	○
5	金		○	休	○	○	休	○	○	○
6	土		6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	14:20～15:20	○	○
7	日		○	○	○	○	休	休	休	休
8	月		○	○	休	○	○	休	○	○
9	火		○	○	○	休	○	○	○	休
10	水		○	○	○	○	○	○	○	○
11	木		休	○	○	○	○	○	休	○
12	金		○	休	○	○	休	○	○	○
13	土		○	○	○	○	○	○	○	○
14	日	TA（上石神井）	○	○	○	○	試合	試合	試合	試合
15	月		○	○	休	○	○	休	○	○
16	火		○	○	○	休	○	○	○	休
17	水		○	○	○	○	○	○	○	○
18	木		休	○	○	○	○	○	休	○
19	金		○	休	○	○	休	○	○	○
20	土		○	○	○	○	○	○	○	○
21	日	西部公認	試合	試合	試合	試合	休	休	休	休
22	月		○	○	休	○	○	休	○	○
23	火		○	○	○	休	○	○	○	休
24	水		○	○	○	○	○	○	○	○
25	木		休	○	○	○	○	○	休	○
26	金		○	休	○	○	休	○	○	○
27	土		○	○	○	○	○	○	○	○
28	日		○	○	○	○	休	休	休	休
29	月		6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	6:30～8:00	休	休	休	休
30	火		休	休	休	休	休	休	休	休