

2013年6月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	17:20-18:30	17:20-18:30	16:20-17:20
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30				

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	育成1	育成2	育成3	育成4
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	土		○	○	○	○	○	○	○
2	日	西部公認	試合	試合	試合	試合	休	休	休
3	月		○	○	休	○	休	○	○
4	火		○	○	○	休	○	○	休
5	水		○	○	○	○	○	○	○
6	木		休	○	○	○	○	休	○
7	金		○	休	○	○	休	○	○
8	土	高校春季	○	○	○	○	○	○	○
9	日	TA記録会 高校春季	○	○	○	○	試合	試合	試合
10	月		○	○	休	○	休	○	○
11	火		○	○	○	休	○	○	休
12	水		○	○	○	○	○	○	○
13	木		休	○	○	○	○	休	○
14	金		○	休	○	○	休	○	○
15	土	中学総体	○	○	○	○	○	○	○
16	日	中学総体	○	○	○	○	休	休	休
17	月		○	○	休	○	休	○	○
18	火		○	○	○	休	○	○	休
19	水		○	○	○	○	○	○	○
20	木		休	○	○	○	○	休	○
21	金		○	休	○	○	休	○	○
22	土	都高校	○	○	○	○	○	○	○
23	日	都高校	○	○	○	○	休	休	休
24	月		○	○	休	○	休	○	○
25	火		○	○	○	休	○	○	休
26	水		○	○	○	○	○	○	○
27	木		休	○	○	○	○	休	○
28	金		○	休	○	○	休	○	○
29	土		○	○	○	○	○	休	休
30	日		9:30~11:30	9:30~11:30	○	○	休	休	休