

2014年5月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	17:20-18:30	16:20-17:20
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30		

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	研修1	研修2	研修3	研修4
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
2	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
3	土		7:00-9:00 13:00-	7:00-9:00 13:00-	9:00-11:00 9:00-11:00	9:00-11:00 9:00-11:00	休	休	休	休	
4	日						休	休	休	休	
5	月						休	9:00-11:00	9:00-11:00	休	休
6	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
7	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
8	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
9	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
10	土		○	○	○	○	○	○	○	○	
11	日		○	○	○	○	○	○	休	休	
12	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
13	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
14	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
15	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
16	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
17	土	都ジュニア	試合	試合	試合	試合	○	○	○	○	
18	日	都ジュニア	試合	試合	試合	試合	○	○	休	休	
19	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
20	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
21	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
22	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
23	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
24	土		○	○	○	○	○	○	○	○	
25	日	西部公認	○	○	○	○	○	試合	試合	試合	休
26	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
27	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
28	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
29	木		休	○	○	○	休	休	休	休	
30	金		○	休	○	○	休	休	休	休	
31	土	南部市外部	試合	試合	試合	試合	8:00-10:00	8:00-10:00	休	休	