

(財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

1. 主催 イトマンスイミングスクール上石神井
2. 検定会 公認コーチ資格 佐竹 宏章
3. 後援 (財)日本水泳連盟、東京都水泳協会
4. 期日 2025年6月8日(日)
5. 時間 集合 14:00 ウォーミングアップ 14:10～ 競技開始予定 14:30

6. 場所 イトマンスイミングスクール上石神井(25×7コース)
〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-13-12
☎03-3928-0777

7. 実施要項 (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
(2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
(3)泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
(4)泳力検定会における自由形泳法とは、クロールとする。

8. 検定種目 7級 6級 5級 4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
2級 100m個人メドレー
1級 200m個人メドレー

9. 申込方法 泳力検定会申込書に必要事項をご記入ください。
泳力検定受験料 200円と一緒にフロントにてお申し込みください。
申込期間:2025年4月22日(火)～5月20日(火) 18:30まで
定員は、校内記録会と合わせて100名です。(定員になり次第、締め切り)
※締切日以降の受付は致しませんので、ご了承ください。
※1人1種目までお申し込みできます。
※申込書は、切り取らずにお持ちください。お申し込みの際に、受領印を押します。
※申込後の種目変更・キャンセルはできませんので、ご了承ください。
※4月29日～5月5日まで休校日です。申込期間にご注意ください。

10. 申込資格 イトマンスイミングスクール ジュニアクラスの上級(6級～特習)
11. 泳力検定 1級～7級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には、(財)日本水泳連盟より泳力認定書及び認定バッヂを授与する。
泳力検定合格者は、申請書に必要事項をご記入の上、手続き料1,000円と一緒に申請期間内にフロントへ提出してください。当日、申請用紙はフロント横にあります。
申請期間:2025年6月9日(月)～6月15日(日)13:30まで
※締切日以降の受付はいたしませんので、ご了承ください。

12. 実施順序 校内記録会手紙競技順序参照
13. その他 泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なう者とし、事故・ケガのないよう十分に注意すること。
- 14.全国校内通信記録会について
イトマン全校の校内記録会のランキングを作成いたします。
対象:幼稚園～小学6年生のジュニアクラス・特習クラスの生徒
全国校内通信記録会への参加は任意です。申込書に参加の有無をご記入ください。
全国ランキングは、各種目10位以内が後日HPに掲載されます。

※1・2級在籍者(校内記録会開催時)は、下記の種目で標準記録を突破した場合進級テストのポイントを取得できます。(標準記録は、泳力検定基準表とは異なります。)
○1級・2級共通:50mクロール、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ
○1級のみ:50mバタフライ、100m個人メドレー

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

種目	性別	年齢	25m	50m	75m	100m	125m	150m	175m	200m	225m	250m	275m	300m	325m	350m	375m	400m	425m	450m	475m	500m	525m	550m	575m	600m	625m	650m	675m	700m	725m	750m	775m	800m	825m	850m	875m	900m	925m	950m	975m	1000m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
25m	男子	5歳	1:00.0	2:00.0	3:00.0	4:00.0	5:00.0	6:00.0	7:00.0	8:00.0	9:00.0	10:00.0	11:00.0	12:00.0	13:00.0	14:00.0	15:00.0	16:00.0	17:00.0	18:00.0	19:00.0	20:00.0	21:00.0	22:00.0	23:00.0	24:00.0	25:00.0	26:00.0	27:00.0	28:00.0	29:00.0	30:00.0	31:00.0	32:00.0	33:00.0	34:00.0	35:00.0	36:00.0	37:00.0	38:00.0	39:00.0	40:00.0	41:00.0	42:00.0	43:00.0	44:00.0	45:00.0	46:00.0	47:00.0	48:00.0	49:00.0	50:00.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		6歳	58.0	1:58.0	2:58.0	3:58.0	4:58.0	5:58.0	6:58.0	7:58.0	8:58.0	9:58.0	10:58.0	11:58.0	12:58.0	13:58.0	14:58.0	15:58.0	16:58.0	17:58.0	18:58.0	19:58.0	20:58.0	21:58.0	22:58.0	23:58.0	24:58.0	25:58.0	26:58.0	27:58.0	28:58.0	29:58.0	30:58.0	31:58.0	32:58.0	33:58.0	34:58.0	35:58.0	36:58.0	37:58.0	38:58.0	39:58.0	40:58.0	41:58.0	42:58.0	43:58.0	44:58.0	45:58.0	46:58.0	47:58.0	48:58.0	49:58.0	50:58.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		7歳	56.0	1:56.0	2:56.0	3:56.0	4:56.0	5:56.0	6:56.0	7:56.0	8:56.0	9:56.0	10:56.0	11:56.0	12:56.0	13:56.0	14:56.0	15:56.0	16:56.0	17:56.0	18:56.0	19:56.0	20:56.0	21:56.0	22:56.0	23:56.0	24:56.0	25:56.0	26:56.0	27:56.0	28:56.0	29:56.0	30:56.0	31:56.0	32:56.0	33:56.0	34:56.0	35:56.0	36:56.0	37:56.0	38:56.0	39:56.0	40:56.0	41:56.0	42:56.0	43:56.0	44:56.0	45:56.0	46:56.0	47:56.0	48:56.0	49:56.0	50:56.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		8歳	54.0	1:54.0	2:54.0	3:54.0	4:54.0	5:54.0	6:54.0	7:54.0	8:54.0	9:54.0	10:54.0	11:54.0	12:54.0	13:54.0	14:54.0	15:54.0	16:54.0	17:54.0	18:54.0	19:54.0	20:54.0	21:54.0	22:54.0	23:54.0	24:54.0	25:54.0	26:54.0	27:54.0	28:54.0	29:54.0	30:54.0	31:54.0	32:54.0	33:54.0	34:54.0	35:54.0	36:54.0	37:54.0	38:54.0	39:54.0	40:54.0	41:54.0	42:54.0	43:54.0	44:54.0	45:54.0	46:54.0	47:54.0	48:54.0	49:54.0	50:54.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
300m	男子	5歳	1:20.0	2:40.0	4:00.0	5:20.0	6:40.0	8:00.0	9:20.0	10:40.0	12:00.0	13:20.0	14:40.0	16:00.0	17:20.0	18:40.0	20:00.0	21:20.0	22:40.0	24:00.0	25:20.0	26:40.0	28:00.0	29:20.0	30:40.0	32:00.0	33:20.0	34:40.0	36:00.0	37:20.0	38:40.0	40:00.0	41:20.0	42:40.0	44:00.0	45:20.0	46:40.0	48:00.0	49:20.0	50:40.0	52:00.0	53:20.0	54:40.0	56:00.0	57:20.0	58:40.0	60:00.0	61:20.0	62:40.0	64:00.0	65:20.0	66:40.0	68:00.0	69:20.0	70:40.0	72:00.0	73:20.0	74:40.0	76:00.0	77:20.0	78:40.0	80:00.0	81:20.0	82:40.0	84:00.0	85:20.0	86:40.0	88:00.0	89:20.0	90:40.0	92:00.0	93:20.0	94:40.0	96:00.0	97:20.0	98:40.0	100:00.0	101:20.0	102:40.0	104:00.0	105:20.0	106:40.0	108:00.0	109:20.0	110:40.0	112:00.0	113:20.0	114:40.0	116:00.0	117:20.0	118:40.0	120:00.0	121:20.0	122:40.0	124:00.0	125:20.0	126:40.0	128:00.0	129:20.0	130:40.0	132:00.0	133:20.0	134:40.0	136:00.0	137:20.0	138:40.0	140:00.0	141:20.0	142:40.0	144:00.0	145:20.0	146:40.0	148:00.0	149:20.0	150:40.0	152:00.0	153:20.0	154:40.0	156:00.0	157:20.0	158:40.0	160:00.0	161:20.0	162:40.0	164:00.0	165:20.0	166:40.0	168:00.0	169:20.0	170:40.0	172:00.0	173:20.0	174:40.0	176:00.0	177:20.0	178:40.0	180:00.0	181:20.0	182:40.0	184:00.0	185:20.0	186:40.0	188:00.0	189:20.0	190:40.0	192:00.0	193:20.0	194:40.0	196:00.0	197:20.0	198:40.0	200:00.0	201:20.0	202:40.0	204:00.0	205:20.0	206:40.0	208:00.0	209:20.0	210:40.0	212:00.0	213:20.0	214:40.0	216:00.0	217:20.0	218:40.0	220:00.0	221:20.0	222:40.0	224:00.0	225:20.0	226:40.0	228:00.0	229:20.0	230:40.0	232:00.0	233:20.0	234:40.0	236:00.0	237:20.0	238:40.0	240:00.0	241:20.0	242:40.0	244:00.0	245:20.0	246:40.0	248:00.0	249:20.0	250:40.0	252:00.0	253:20.0	254:40.0	256:00.0	257:20.0	258:40.0	260:00.0	261:20.0	262:40.0	264:00.0	265:20.0	266:40.0	268:00.0	269:20.0	270:40.0	272:00.0	273:20.0	274:40.0	276:00.0	277:20.0	278:40.0	280:00.0	281:20.0	282:40.0	284:00.0	285:20.0	286:40.0	288:00.0	289:20.0	290:40.0	292:00.0	293:20.0	294:40.0	296:00.0	297:20.0	298:40.0	300:00.0	301:20.0	302:40.0	304:00.0	305:20.0	306:40.0	308:00.0	309:20.0	310:40.0	312:00.0	313:20.0	314:40.0	316:00.0	317:20.0	318:40.0	320:00.0	321:20.0	322:40.0	324:00.0	325:20.0	326:40.0	328:00.0	329:20.0	330:40.0	332:00.0	333:20.0	334:40.0	336:00.0	337:20.0	338:40.0	340:00.0	341:20.0	342:40.0	344:00.0	345:20.0	346:40.0	348:00.0	349:20.0	350:40.0	352:00.0	353:20.0	354:40.0	356:00.0	357:20.0	358:40.0	360:00.0	361:20.0	362:40.0	364:00.0	365:20.0	366:40.0	368:00.0	369:20.0	370:40.0	372:00.0	373:20.0	374:40.0	376:00.0	377:20.0	378:40.0	380:00.0	381:20.0	382:40.0	384:00.0	385:20.0	386:40.0	388:00.0	389:20.0	390:40.0	392:00.0	393:20.0	394:40.0	396:00.0	397:20.0	398:40.0	400:00.0	401:20.0	402:40.0	404:00.0	405:20.0	406:40.0	408:00.0	409:20.0	410:40.0	412:00.0	413:20.0	414:40.0	416:00.0	417:20.0	418:40.0	420:00.0	421:20.0	422:40.0	424:00.0	425:20.0	426:40.0	428:00.0	429:20.0	430:40.0	432:00.0	433:20.0	434:40.0	436:00.0	437:20.0	438:40.0	440:00.0	441:20.0	442:40.0	444:00.0	445:20.0	446:40.0	448:00.0	449:20.0	450:40.0	452:00.0	453:20.0	454:40.0	456:00.0	457:20.0	458:40.0	460:00.0	461:20.0	462:40.0	464:00.0	465:20.0	466:40.0	468:00.0	469:20.0	470:40.0	472:00.0	473:20.0	474:40.0	476:00.0	477:20.0	478:40.0	480:00.0	481:20.0	482:40.0	484:00.0	485:20.0	486:40.0	488:00.0	489:20.0	490:40.0	492:00.0	493:20.0	494:40.0	496:00.0	497:20.0	498:40.0	500:00.0	501:20.0	502:40.0	504:00.0	505:20.0	506:40.0	508:00.0	509:20.0	510:40.0	512:00.0	513:20.0	514:40.0	516:00.0	517:20.0	518:40.0	520:00.0	521:20.0	522:40.0	524:00.0	525:20.0	526:40.0	528:00.0	529:20.0	530:40.0	532:00.0	533:20.0	534:40.0	536:00.0	537:20.0	538:40.0	540:00.0	541:20.0	542:40.0	544:00.0	545:20.0	546:40.0	548:00.0	549:20.0	550:40.0	552:00.0	553:20.0	554:40.0	556:00.0	557:20.0	558:40.0	560:00.0	561:20.0	562:40.0	564:00.0	565:20.0	566:40.0	568:00.0	569:20.0	570:40.0	572:00.0	573:20.0	574:40.0	576:00.0	577:20.0	578:40.0	580:00.0	581:20.0	582:40.0	584:00.0	585:20.0	586:40.0	588:00.0	589:20.0	590:40.0	592:00.0	593:20.0	594:40.0	596:00.0	597:20.0	598:40.0	600:00.0	601:20.0	602:40.0	604:00.0	605:20.0	606:40.0	608:00.0	609:20.0	610:40.0	612:00.0	613:20.0	614:40.0	616:00.0	617:20.0	618:40.0	620:00.0	621:20.0	622:40.0	624:00.0	625:20.0	626:40.0	628:00.0	629:20.0	630:40.0	632:00.0	633:20.0	634:40.0	636:00.0	637:20.0	638:40.0	640:00.0	641:20.0	642:40.0	644:00.0	645:20.0	646:40.0	648:00.0	649:20.0	650:40.0	652:00.0	653:20.0	654:40.0	656:00.0	657:20.0	658:40.0	660:00.0	661:20.0	662:40.0	664:00.0	665:20.0	666:40.0	668:00.0	669:20.0	670:40.0	672:00.0	673:20.0	674:40.0	676:00.0	677:20.0	678:40.0	680:00.0	681:20.0	682:40.0	684:00.0	685:20.0	686:40.0	688:00.0	689:20.0	690:40.0	692:00.0	693:20.0	694:40.0	696:00.0	697:20.0	698:40.0	700:00.0	701:20.0	702:40.0	704:00.0	705:20.0	706:40.0	708:00.0	709:20.0	710:40.0	712:00.0	713:20.0	714:40.0	716:00.0	717:20.0	718:40.0	720:00.0	721:20.0	722:40.0	724:00.0	725:20.0	726:40.0	728:00.0	729:20.0	730:40.0	732:00.0	733:20.0	734:40.0	736:00.0	737:20.0	738:40.0	740:00.0	741:20.0	742:40.0	744:00.0	745:20.0	746:40.0	748:00.0	749:20.0	750:40.0	752:00.0	753:20.0	754:40.0	756:00.0	757:20.0	758:40.0	760:00.0	761:20.0	762:40.0	764:00.0	765:20.0	766:40.0	768:00.0	769:20.0	770:40.0	772:00.0	773:20.0	774:40.0	776:00.0	777:20.0	778:40.0	780:00.0	781:20.0	782:40.0	784:00.0	785:20.0	786:40.0	788:00.0	789:20.0	790:40.0	792:00.0	793:20.0	794:40.0	796:00.0	797:20.0	798:40.0	800:00.0	801:20.0	802:40.0	804:00.0	805:20.0	806:40.0	808:00.0	809:20.0	810:40.0	812:00.0	813:20.0	814:40.0	816:00.0	817:20.0	818:40.0	820:00.0	821:20.0	822:40.0	824:00.0	825:20.0	826:40.0	828:00.0	829:20.0	830:40.0	832:00.0	833:20.0	834:40.0	836:00.0	837:20.0	838:40.0	840:00.0	841:20.0	842:40.0	844:00.0	845:20.0	846:40.0	848:00.0	849:20.0	850:40.0	852:00.0	853:20.0	854:40.0	856:00.0	857:20.0	858:40.0	860:00.0	861:20.0	862:40.0	864:00.0	865:20.0	866:40.0	868:00.0	869:20.0	870:40.0	872:00.0	873:20.0	874:40.0	876:00.0	877:20.0	878:40.0	880:00.0	881:20.0	882:40.0	884:00.0	885:20.0	886:40.0	888:00.0	889:20.0	890:40.0	892:00.0	893:20.0	894:40.0	896:00.0	897:20.0	898:40.0	900:00.0	901:20.0	902:40.0	904:00.0	905:20.0	906:40.0	908:00.0	909:20.0	910:40.0	912:00.0	913:20.0	914:40.0	916:00.0	917:20.0	918:40.0	920:00.0	921:20.0	922:40.0	924:00.0	925:20.0	926:40.0	928:00.0	929:20.0	930:40.0	932:00.0	933:20.0	934:40.0	936:00.0	937:20.0	938:40.0	940:00.0	941:20.0	942:40.0	944:00.0	945:20.0	946:40.0	948:00.0	949:20.0	950:40.0	952:00.0	953:20.0	954:40.0	956:00.0	957:20.0	958:40.0	960:00.0	961:20.0	962:40.0	964:00.0	965:20.0	966:40.0	968:00.0	969:20.0	970:40.0	972:00.0	973:20.0	974:40.0	976:00.0	977:20.0	978:40.0	980:00.0	981:20.0	982:40.0	984:00.0	9