

(財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

| 種目 | 内 容                  | 種 目        | 2級以下   | 7-9歳   | 10-10歳 | 11-12歳 | 13-14歳 | 15-16歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上  |
|----|----------------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4:58.0 | 4:31.0 | 3:49.0 | 3:28.0 | 3:13.0 | 3:05.0 | 4:00.0 | 4:10.0 | 4:20.0 | 4:30.0 | 4:40.0 | 5:02.0 |
| 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2:30.0 | 2:16.0 | 2:03.0 | 1:46.0 | 1:39.0 | 1:32.0 | 1:50.0 | 2:00.0 | 2:10.0 | 2:20.0 | 2:40.0 | 2:48.0 |
| 3級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳   | 50mバタフライ   | 1:16.0 | 1:08.0 | 1:00.0 | 92.0   | 84.0   | 80.0   | 90.0   | 95.0   | 1:00.0 | 1:05.0 | 1:10.0 | 1:30.0 |
|    |                      | 50m背泳ぎ     | 1:28.0 | 1:20.0 | 1:11.0 | 1:01.0 | 96.0   | 91.0   | 87.0   | 94.0   | 1:00.0 | 1:05.0 | 1:10.0 | 1:27.0 |
|    |                      | 50mクロール    | 1:11.0 | 1:03.0 | 95.0   | 89.0   | 84.0   | 81.0   | 77.0   | 82.0   | 87.0   | 92.0   | 97.0   | 1:12.0 |
| 4級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳   | 25mバタフライ   | 39.0   | 33.0   | 29.0   | 25.0   | 24.0   | 22.0   | 25.0   | 27.0   | 29.0   | 32.0   | 37.0   | 44.0   |
|    |                      | 25m背泳ぎ     | 44.0   | 39.0   | 35.0   | 30.0   | 27.0   | 25.0   | 24.0   | 29.0   | 31.0   | 34.0   | 38.0   | 41.0   |
|    |                      | 25mクロール    | 35.0   | 31.0   | 27.0   | 24.0   | 22.0   | 20.0   | 23.0   | 25.0   | 26.0   | 30.0   | 33.0   | 36.0   |
| 5級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳   | 25mバタフライ   | 49.0   | 43.0   | 39.0   | 33.0   | 30.0   | 27.0   | 31.0   | 34.0   | 37.0   | 40.0   | 45.0   | 54.0   |
|    |                      | 25m背泳ぎ     | 49.0   | 44.0   | 39.0   | 34.0   | 31.0   | 28.0   | 26.0   | 32.0   | 35.0   | 38.0   | 41.0   | 46.0   |
|    |                      | 25mクロール    | 40.0   | 35.0   | 31.0   | 27.0   | 24.0   | 23.0   | 25.0   | 29.0   | 31.0   | 34.0   | 37.0   | 40.0   |
| 6級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳   | 25mバタフライ   | 53.0   | 46.0   | 43.0   | 38.0   | 36.0   | 32.0   | 36.0   | 39.0   | 42.0   | 45.0   | 50.0   | 1:00.0 |
|    |                      | 25m背泳ぎ     | 54.0   | 49.0   | 44.0   | 39.0   | 36.0   | 33.0   | 31.0   | 37.0   | 40.0   | 43.0   | 46.0   | 51.0   |
|    |                      | 25mクロール    | 45.0   | 40.0   | 36.0   | 32.0   | 29.0   | 26.0   | 31.0   | 34.0   | 36.0   | 39.0   | 42.0   | 45.0   |
| 7級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳   | 25mバタフライ   | 59.0   | 53.0   | 48.0   | 43.0   | 40.0   | 37.0   | 41.0   | 44.0   | 47.0   | 50.0   | 1:06.0 |        |
|    |                      | 25m背泳ぎ     | 59.0   | 54.0   | 49.0   | 44.0   | 41.0   | 38.0   | 36.0   | 42.0   | 45.0   | 48.0   | 51.0   |        |
|    |                      | 25mクロール    | 50.0   | 45.0   | 41.0   | 37.0   | 34.0   | 33.0   | 36.0   | 39.0   | 41.0   | 44.0   | 47.0   |        |

- 1. 主催 イトマンスイミングスクール上石神井
- 2. 検定会 公認コーチ資格 佐竹 宏章
- 3. 後援 (財)日本水泳連盟、東京都水泳協会
- 4. 期日 2024年6月9日(日)
- 5. 時間 集合 14:00 ウォーミングアップ 14:10～ 競技開始予定 14:30
- 6. 場所 イトマンスイミングスクール上石神井(25×7コース)  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-13-12  
☎03-3928-0777

- 7. 実施要項 (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。  
(2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
(3)泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。  
(4)泳力検定会における自由形泳法とは、クロールとする。

- 8. 検定種目 7級 6級 5級 4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
2級 100m個人メドレー  
1級 200m個人メドレー

- 9. 申込方法 泳力検定会申込書に必要事項をご記入ください。  
泳力検定受験料 200円と一緒にフロントにてお申し込みください。

申込期間:2024年5月8日(水)~5月28日(火) 18:30まで

定員は、校内記録会と合わせて80名です。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

※締切日以降の受付は致しませんので、ご了承ください。

※1人1種目までお申し込みできます。

※申込書は、切り取らずにお持ちください。お申し込みの際に、受領印を押します。

※申込後の種目変更・キャンセルはできませんので、ご了承ください。

- 10. 申込資格 イトマンスイミングスクール ジュニアクラスの上級(5級~特習)

- 11. 泳力検定 1級~7級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には、(財)日本水泳連盟より泳力認定書及び認定バッジを授与する。  
泳力検定合格者は、申請書に必要事項をご記入の上、手続き料1,000円と一緒に申請期間内にフロントへ提出してください。当日、申請用紙はフロント横にあります。  
申請期間:2024年6月10日(月)~6月16日(日)13:30まで  
※締切日以降の受付はいたしませんので、ご了承ください。

- 12. 実施順序 校内記録会手紙競技順序参照

- 13. その他 泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なう者とし、事故・ケガのないよう十分に注意すること。

- 14. 全国校内通信記録会について  
イトマン全校の校内記録会のランキングを作成いたします。  
対象:幼稚園~小学6年生のジュニアクラス・特習クラスの生徒  
全国校内通信記録会への参加は任意です。申込書に参加の有無をご記入ください。  
全国ランキングは、各種目10位以内が後日HPIに掲載されます。

※1・2級在籍者(校内記録会開催時)は、下記の種目で標準記録を突破した場合進級テストのポイントを取得できます。(標準記録は、泳力検定基準表とは異なります。)

○1級・2級共通:50mクロール、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ ○2級のみ:25mバタフライ

○1級のみ:50mバタフライ、100m個人メドレー

|                  |            |            |               |        |          |  |
|------------------|------------|------------|---------------|--------|----------|--|
| 出場種目:            | 級          | m          | ¥200          |        |          |  |
| 泳力検定会申込書         |            |            | 切り取らずにお持ちください |        |          |  |
| 会員番号:            | クラス:       | H・J・( ) 級  |               |        |          |  |
| フリガナ             |            | 特習・SP・育成   |               |        |          |  |
| 氏名:              | 男・女        | 学年:        |               |        |          |  |
| 生年月日:            | 20         | 年          | 月             |        |          |  |
|                  |            | 日          | 才(検定日当日)      |        |          |  |
| 全国校内通信記録会の参加 有・無 |            |            |               |        |          |  |
| 種目               | 7級         | 25mクロール    | 25m背泳ぎ        | 25m平泳ぎ | 25mバタフライ | ※出場種目に○をつけてください。<br>※1人1種目まで申込可能です。<br>※校内記録会と同一種目の申し込みはできません。 |
|                  | 6級         | 25mクロール    | 25m背泳ぎ        | 25m平泳ぎ | 25mバタフライ |  |
|                  | 5級         | 25mクロール    | 25m背泳ぎ        | 25m平泳ぎ | 25mバタフライ |  |
|                  | 4級         | 25mクロール    | 25m背泳ぎ        | 25m平泳ぎ | 25mバタフライ |  |
|                  | 3級         | 50mクロール    | 50m背泳ぎ        | 50m平泳ぎ | 50mバタフライ |  |
|                  | 2級         | 100m個人メドレー |               |        |          |  |
| 1級               | 200m個人メドレー |            |               |        |          |  |

※記入漏れのないようお願い致します。

¥200 受領印