

失敗しても...

成功を諦めず
めげずに挑戦し続ける

成功するためにはどうすればいいか冷静に
考え実行すること。



Itoman Swimming School - LAP DATA

Race - Number 2021-17

東京都冬季短水路記録会
東京辰巳国際水泳場

開催日 2022/2/12 ~ 2022/2/13

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	23	6	26.09%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				ISS	IISM	SB/PB	
					樹立日	記録																				
200FR	前野 陽向	女	高3	18	21/2/13	2:05.36	29.60	1:01.15	1:33.34	2:05.36	(29.60)	(31.55)	(32.19)	(32.02)	0.68	30.11	1:01.99	1:34.11	2:06.31	(30.11)	(31.88)	(32.12)	(32.20)	J.M.A	IISM	
200FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/6	2:06.54	30.32	1:02.32	1:34.38	2:06.54	(30.32)	(32.00)	(32.06)	(32.16)	0.69	30.28	1:02.75	1:35.29	2:07.55	(30.28)	(32.47)	(32.54)	(32.26)	J.M.A	IISM	
200FR	小畑 慶	男	小5	11	22/2/5	2:17.93	31.36	1:06.51	1:42.84	2:17.93	(31.36)	(35.15)	(36.33)	(35.09)	0.67	31.42	1:06.59	1:43.22	2:19.25	(31.42)	(35.17)	(36.63)	(36.03)	J.M.A	IISM	
100BA	金光 孝樹	男	小5	11	22/1/8	1:10.49	16.70	34.14	52.22	1:10.49	(16.70)	(17.44)	(18.08)	(18.27)	0.61	16.61	34.37	52.31	1:10.38	(16.61)	(17.76)	(17.94)	(18.07)	J.M.A	IISM	PB
100BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/10/30	1:03.72	13.99	29.91	46.66	1:03.72	(13.99)	(15.92)	(16.75)	(17.06)	0.75	13.66	30.20	46.96	1:04.41	(13.66)	(16.54)	(16.76)	(17.45)	J.M.A	IISM	
200FR	前野 陽向	女	高3	18	21/2/13	2:05.36	29.60	1:01.15	1:33.34	2:05.36	(29.60)	(31.55)	(32.19)	(32.02)	0.69	30.27	1:02.33	1:34.51	2:06.46	(30.27)	(32.06)	(32.18)	(31.95)	J.M.A	IISM	
200FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/6	2:06.54	30.32	1:02.32	1:34.38	2:06.54	(30.32)	(32.00)	(32.06)	(32.16)	0.69	30.38	1:02.73	1:35.22	2:07.67	(30.38)	(32.35)	(32.49)	(32.45)	J.M.A	IISM	
100BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/10/30	1:03.72	13.99	29.91	46.66	1:03.72	(13.99)	(15.92)	(16.75)	(17.06)	0.76	13.43	30.11	46.64	1:04.04	(13.43)	(16.68)	(16.53)	(17.40)	J.M.A	IISM	
200IM	内田 帆南	女	高2	17	21/10/30	2:25.09	31.00	1:08.88	1:51.43	2:25.09	(31.00)	(37.88)	(42.55)	(33.66)	0.73	31.46	1:11.01	1:55.95	2:30.21	(31.46)	(39.55)	(44.94)	(34.26)			
200IM	三浦 健太郎	男	高2	17	22/1/9	2:07.79	27.93	1:02.42	1:38.80	2:07.79	(27.93)	(34.49)	(36.38)	(28.99)	0.70	28.53	1:04.51	1:42.07	2:13.18	(28.53)	(35.98)	(37.56)	(31.11)	J.B.A		
50BA	金堂 琉唯	男	小3	8	22/2/6	36.48			17.86	36.48			(17.86)	(18.62)	0.55			17.56	35.98			(17.56)	(18.42)	J.M.A	IISM	PB
200BR	中山 三鳳	男	高1	16	20/2/9	2:19.40	31.72	1:06.92	1:42.98	2:19.40	(31.72)	(35.20)	(36.06)	(36.42)	0.68	31.43	1:06.85	1:44.38	2:22.25	(31.43)	(35.42)	(37.53)	(37.87)	J.B.A	IISM	
100FLY	金光 信樹	男	小5	11	22/1/9	1:09.85	15.38	32.86	50.74	1:09.85	(15.38)	(17.48)	(17.88)	(19.11)	0.64	15.20	32.81	51.51	1:10.04	(15.20)	(17.61)	(18.70)	(18.53)	J.M.A	IISM	
200BA	前野 陽向	女	高3	18	20/2/1	2:13.83	32.23	1:06.30	1:40.33	2:13.83	(32.23)	(34.07)	(34.03)	(33.50)	0.61	32.36	1:06.89	1:41.85	2:16.47	(32.36)	(34.53)	(34.96)	(34.62)	J.U.A	IISM	
50BR	馬場 麻綾	女	小4	10	22/1/9	39.19			18.21	39.19			(18.21)	(20.98)	0.71			18.34	39.13			(18.34)	(20.79)	J.M.A	IISM	PB
50BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/5/5	31.29			15.10	31.29			(15.10)	(16.19)	0.69			13.67	29.51			(13.67)	(15.84)			PB
400FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/28	4:21.56	31.02	1:03.60	1:36.61	2:09.66	(31.02)	(32.58)	(33.01)	(33.05)	0.71	30.78	1:03.74	1:37.24	2:10.93	(30.78)	(32.96)	(33.50)	(33.69)			
							2:42.49	3:15.44	3:48.59	4:21.56	(32.83)	(32.95)	(33.15)	(32.97)		2:44.52	3:17.88	3:51.82	4:25.10	(44.52)	(33.36)	(33.94)	(33.28)	J.M.A	IISM	
400FR	篠 京之介	男	高1	16	21/12/4	4:18.48	29.31	1:01.53	1:34.36	2:07.44	(29.31)	(32.22)	(32.83)	(33.08)		28.65	1:00.74	1:33.39	2:06.22	(28.65)	(32.09)	(32.65)	(32.83)			
							2:40.27	3:13.90	3:46.91	4:18.48	(32.83)	(33.63)	(33.01)	(31.57)		2:38.87	3:11.94	3:45.60	4:17.23	(38.87)	(33.07)	(33.66)	(31.63)	J.B.A		PB
200IM	内田 帆南	女	高2	17	21/10/30	25.09	31.00	1:08.88	1:51.43	2:25.09	(31.00)	(37.88)	(42.55)	(33.66)	0.64	30.87	1:10.08	1:55.21	2:29.63	(30.87)	(39.21)	(45.13)	(34.42)			
200IM	三浦 健太郎	男	高2	17	22/1/9	2:07.79	27.93	1:02.42	1:38.80	2:07.79	(27.93)	(34.49)	(36.38)	(28.99)	0.78	27.74	1:02.43	1:39.33	2:09.04	(27.74)	(34.69)	(36.90)	(29.71)	J.M.A	IISM	
200BR	中山 三鳳	男	高1	16	20/2/9	2:19.40	31.72	1:06.92	1:42.98	2:19.40	(31.72)	(35.20)	(36.06)	(36.42)	0.73	30.57	1:05.70	1:42.60	2:19.88	(30.57)	(35.13)	(36.90)	(37.28)	J.M.A	IISM	SB
200BA	前野 陽向	女	高3	18	20/2/1	2:13.83	32.23	1:06.30	1:40.33	2:13.83	(32.23)	(34.07)	(34.03)	(33.50)	0.64	0:32.69	1:07.53	1:42.60	2:17.47	(32.69)	(34.84)	(35.07)	(34.87)	J.M.A	IISM	
50BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/5/5	31.29			15.10	31.29			(15.10)	(16.19)	0.69			13.47	29.81			(13.47)	(16.34)			PB