

# Itoman Swimming School - LAP DATA

## Race - Number 2021-13

東京都ブロック対抗水泳競技大会  
東京辰巳国際水泳場

開催日 2021/12/4 ~ 2021/12/5

結果には必ず原因があります。  
自分の目標達成の為 何をどのように  
変えるか 良く考えること。



PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	43	12	27.91%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				順位	ISS	ISM	SB/PB	
					樹立日	記録																					
200IM	前野 陽向	女	高3	18	21/2/6	2:22.25	32.03	1:07.21	1:49.71	2:22.25	(32.03)	(35.18)	(42.50)	(32.54)	0.76	31.77	1:06.78	1:50.05	2:22.68	(31.77)	(35.01)	(43.27)	(32.63)	6位	J.M.A	ISM	
200IM	金光 孝樹	男	小5	10	21/11/3	2:34.91	34.07	1:13.14	1:58.83	2:34.91	(34.07)	(39.07)	(45.69)	(36.08)	0.69	33.56	1:14.01	2:01.25	2:36.71	(33.56)	(40.45)	(47.24)	(35.46)	8位	J.B.A	ISM	
200IM	金光 信樹	男	小5	10	21/7/22	2:37.33	33.78	1:15.22	2:01.03	2:37.33	(33.78)	(41.44)	(45.81)	(36.30)	0.69	33.87	1:16.47	2:04.02	2:38.98	(33.87)	(42.60)	(47.55)	(34.96)	10位	J.B.A		
200IM	岡林 直生	男	小4	10	21/11/3	2:46.66	38.53	1:20.92	2:09.32	2:46.66	(38.53)	(42.39)	(48.40)	(37.34)	0.63	37.90	1:20.99	2:08.62	2:45.73	(37.90)	(43.09)	(47.63)	(37.11)	21位	J.M.A	ISM	PB
200IM	野木 翔太	男	高2	17	21/10/30	2:12.12	27.61	1:02.28	1:41.09	2:12.12	(27.61)	(34.67)	(38.81)	(31.03)	0.75	27.75	1:02.88	1:42.77	2:14.44	(27.75)	(35.13)	(39.89)	(31.67)	7位			
50BA	金堂 琉唯	男	小3	8	21/10/31	36.85		18.14	36.85			(18.14)	(18.71)	0.53		18.30	37.19			(18.30)	(18.89)	1位	J.M.A	ISM			
50BA	金光 孝樹	男	小5	10	21/10/31	33.78		16.73	33.78			(16.73)	(17.05)	0.64		16.69	34.08			(16.69)	(17.39)	5位	J.B.A	ISM			
200BR	内田 帆南	女	高2	17	21/10/31	2:41.89	36.20	1:17.23	1:59.31	2:41.89	(36.20)	(41.03)	(42.08)	(42.58)	0.66	37.39	1:19.47	2:02.81	2:46.43	(37.39)	(42.08)	(43.34)	(43.62)	9位			
200BR	中山 三鳳	男	高1	16	20/2/9	2:19.40	31.72	1:06.92	1:42.98	2:19.40	(31.72)	(35.20)	(36.06)	(36.42)	0.74	32.01	1:08.03	1:44.42	2:21.40	(32.01)	(36.02)	(36.39)	(36.98)	5位	J.M.A	ISM	SB
50BR	大尾 百花	女	小5	10	21/11/27	40.38		18.55	40.38			(18.55)	(21.83)	0.67		18.62	39.86			(18.62)	(21.24)	18位	TA-B		PB		
50BR	馬場 麻綾	女	小4	10	21/10/31	39.59		18.12	39.59			(18.12)	(21.47)	0.74		18.27	39.72			(18.27)	(21.45)	17位	J.M.A	ISM			
50BR	金堂 琉唯	男	小3	8	21/7/22	46.12		21.40	46.12			(21.40)	(24.72)	0.64		20.98	45.61			(20.98)	(24.63)	5位	TA-B		PB		
100FLY	野木 翔太	男	高2	17	21/10/31	57.38	12.17	26.73	41.67	57.38	(12.17)	(14.56)	(14.94)	(15.71)	0.73	12.15	27.13	42.25	58.62	(12.15)	(14.98)	(15.12)	(16.37)	14位	J.B.A		
400FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/28	4:21.56	31.02	1:03.60	1:36.61	2:09.66	(31.02)	(32.58)	(33.01)	(33.05)	0.70	29.96	1:02.12	1:34.76	2:07.82	(29.96)	(32.16)	(32.64)	(33.06)				
							2:42.49	3:15.44	3:48.59	4:21.56	(32.83)	(32.95)	(33.15)	(32.97)		2:40.92	3:14.71	3:48.89	4:22.34	(33.10)	(33.79)	(34.18)	(33.45)	3位	J.U.A	ISM	SB
400FR	三浦 健太郎	男	高2	17	20/12/5	4:03.21	27.11	57.28	1:28.62	2:00.46	(27.11)	(30.17)	(31.34)	(31.84)	0.79	26.90	57.43	1:28.95	2:00.84	(26.90)	(30.53)	(31.52)	(31.89)				
							2:28.11	2:59.88	3:31.76	4:03.21	(27.65)	(31.77)	(31.88)	(31.45)		2:32.96	3:05.72	3:39.15	4:11.85	(32.12)	(32.76)	(33.43)	(32.70)	6位	J.B.A		SB
400FR	篠 京之介	男	高1	16	21/7/22	4:20.41	29.55	1:02.07	1:35.18	2:08.35	(29.55)	(32.52)	(33.11)	(33.17)	0.69	29.31	1:01.53	1:34.36	2:07.44	(29.31)	(32.22)	(32.83)	(33.08)				
							2:41.26	3:14.83	3:48.37	4:20.41	(32.91)	(33.57)	(33.54)	(32.04)		2:40.27	3:13.90	3:46.91	4:18.48	(32.83)	(33.63)	(33.01)	(31.57)	7位			PB

# Itoman Swimming School - LAP DATA

## Race - Number 2021-13

東京都ブロック対抗水泳競技大会  
東京辰巳国際水泳場

開催日 2021/12/4 ~ 2021/12/5

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	43	12	27.91%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				順位	ISS	ISM	SB/PB		
					樹立日	記録																						
200IM	金光 信樹	男	小5	10	21/7/22	2:37.33	33.78	1:15.22	2:01.03	2:37.33	(33.78)	(41.44)	(45.81)	(36.30)	0.65	34.70	1:18.04	2:05.47	2:41.02	(34.70)	(43.34)	(47.43)	(35.55)	12位	J.B.A			
200IM	金光 孝樹	男	小5	10	21/11/3	2:34.91	34.07	1:13.14	1:58.83	2:34.91	(34.07)	(39.07)	(45.69)	(36.08)	0.69	34.07	1:14.10	2:00.74	2:36.01	(34.07)	(40.03)	(46.64)	(35.27)	6位	J.B.A	ISM		
200IM	野木 翔太	男	高2	17	21/10/30	2:12.12	27.61	1:02.28	1:41.09	2:12.12	(27.61)	(34.67)	(38.81)	(31.03)	0.75	27.76	1:02.42	1:42.12	2:12.98	(27.76)	(34.66)	(39.70)	(30.86)	7位	J.B.A			
200IM	前野 陽向	女	高3	18	21/2/6	2:22.25	32.03	1:07.21	1:49.71	2:22.25	(32.03)	(35.18)	(42.50)	(32.54)	0.75	32.13	1:06.83	1:49.56	2:21.91	(32.13)	(34.70)	(42.73)	(32.35)	7位	J.M.A	ISM	PB	
50BA	金堂 琉唯	男	小3	8	21/10/31	36.85			18.14	36.85		(18.14)	(18.71)	0.55			18.17	36.99		(18.17)	(18.82)		1位	J.M.A	ISM			
50BA	金光 孝樹	男	小5	10	21/10/31	33.78			16.73	33.78		(16.73)	(17.05)	0.64			16.59	33.72		(16.59)	(17.13)		5位	J.B.A	ISM	PB		
200BR	中山 三鳳	男	高1	16	20/2/9	2:19.40	31.72	1:06.92	1:42.98	2:19.40	(31.72)	(35.20)	(36.06)	(36.42)	0.65	31.59	1:07.59	1:44.89	2:21.57	(31.59)	(36.00)	(37.30)	(36.68)	6位	J.M.A	ISM		
50BR	金堂 琉唯	男	小3	8	21/7/22	46.12			21.40	46.12		(21.40)	(24.72)	0.66			20.51	44.99		(20.51)	(24.48)		6位	TA-B		PB		
100FLY	野木 翔太	男	高2	17	21/10/31	57.38	12.17	26.73	41.67	57.38	(12.17)	(14.56)	(14.94)	(15.71)	0.74	12.18	27.61	43.28	59.79	(12.18)	(15.43)	(15.67)	(16.51)	16位				
400FR	篠 京之介	男	高1	16	21/7/22	4:20.41	29.55	1:02.07	1:35.18	2:08.35	(29.55)	(32.52)	(33.11)	(33.17)	0.71	29.26	1:01.67	1:34.89	2:08.10	(29.26)	(32.41)	(33.22)	(33.21)	7位				
400FR	三浦 健太郎	男	高2	17	20/12/5	4:03.21	27.11	57.28	1:28.62	2:00.46	(27.11)	(30.17)	(31.34)	(31.84)	0.75	26.35	55.71	1:26.27	1:57.02	(26.35)	(29.36)	(30.56)	(30.75)	4位	J.M.A	ISM	SB	
400FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/28	4:21.56	31.02	1:03.60	1:36.61	2:09.66	(31.02)	(32.58)	(33.01)	(33.05)	0.72	30.41	1:02.92	1:36.37	2:10.18	(30.41)	(32.51)	(33.45)	(33.81)	3位	J.U.A	ISM	SB	
200F/R	馬場 麻綾	女	小4	10										0.35		1:31.05	1:46.85	2:02.23		(14.80)	(16.38)	(31.18)	3位					
200F/R	金光 孝樹	男	小5	10										0.76		29.46	44.26	59.79		(14.80)	(15.53)	(30.33)						
200F/R	金光 信樹	男	小5	10										0.54		59.79	1:15.31	1:31.63		(15.52)	(16.32)	(31.84)	5位					
400F/R	三浦 健太郎	男	高2	17										0.30	2:48.42	3:02.00	3:16.00	3:29.82		(11.68)	(25.26)	(39.26)	(53.08)	5位				
																				(11.68)	(13.58)	(14.00)	(13.82)					

# Itoman Swimming School - LAP DATA

## Race - Number 2021-13

東京都ブロック対抗水泳競技大会

開催日 2021/12/4 ~ 2021/12/5

東京辰巳国際水泳場

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	43	12	27.91%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				順位	ISS	ISM	SB/PB	
					樹立日	記録																					
50FR	永田 大功志	男	小2	8	21/11/28	36.89			17.39	36.89			(17.39)	(19.50)	0.72			16.69	35.32			(16.69)	(18.63)	9位	J.B.A		PB
50FR	三浦 拓真	男	小2	8	21/10/30	37.23			17.78	37.23			(17.78)	(19.45)	0.74			17.17	36.36			(17.17)	(19.19)	17位	TA-B		PB
100BA	前野 陽向	女	高3	18	18/7/14	1:03.87	14.71	31.62	47.38	1:03.87	(14.71)	(16.91)	(15.76)	(16.49)	0.64	15.22	31.87	48.53	1:05.39	(15.22)	(16.65)	(16.66)	(16.86)	6位	J.M.A	ISM	SB
50FLY	三浦 拓真	男	小2	8	21/11/28	40.79			18.47	40.79			(18.47)	(22.32)	0.76			17.78	39.81			(17.78)	(22.03)	11位	TA-B		PB
50FLY	河合 正城	男	小2	8	21/11/28	40.80			18.90	40.80			(18.90)	(21.90)	0.66			18.49	40.55			(18.49)	(22.06)	14位	TA-B		PB
50FLY	金光 信樹	男	小5	10	21/10/30	32.76			15.36	32.76			(15.36)	(17.40)	0.68			15.21	32.89			(15.21)	(17.68)	8位	J.B.A		
100BR	内田 帆南	女	高2	17	21/10/30	1:15.38	16.45	35.72	55.22	1:15.38	(16.45)	(19.27)	(19.50)	(20.16)	0.68	16.58	35.96	55.84	1:16.37	(16.58)	(19.38)	(19.88)	(20.53)	12位	J.B.A		
100BR	船津 紫吹希	男	高1	16	21/2/27	1:08.88	14.66	32.40	50.46	1:08.88	(14.66)	(17.74)	(18.06)	(18.42)	0.69	14.75	32.85	51.70	1:10.73	(14.75)	(18.10)	(18.85)	(19.03)	23位			
100BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/10/30	1:03.72	13.99	29.91	46.66	1:03.72	(13.99)	(15.92)	(16.75)	(17.06)	0.87	13.84	30.30	47.22	1:04.76	(13.84)	(16.46)	(16.92)	(17.54)	5位	J.M.A	ISM	
200FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/6	2:06.54	30.32	1:02.32	1:34.38	2:06.54	(30.32)	(32.00)	(32.06)	(32.16)	0.69	30.13	1:02.33	1:34.89	2:07.15	(30.13)	(32.20)	(32.56)	(32.26)	10位	J.M.A	ISM	SB
100BA	前野 陽向	女	高3	18	18/7/14	1:03.87	14.71	31.62	47.38	1:03.87	(14.71)	(16.91)	(15.76)	(16.49)	0.63	15.24	31.91	48.49	1:05.11	(15.24)	(16.67)	(16.58)	(16.62)	7位	J.M.A	ISM	SB
50FLY	金光 信樹	男	小5	10	21/10/30	32.76			15.36	32.76			(15.36)	(17.40)	0.67			14.97	32.62			(14.97)	(17.65)	8位	J.B.A		PB
100BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/10/30	1:03.72	13.99	29.91	46.66	1:03.72	(13.99)	(15.92)	(16.75)	(17.06)	0.64	13.81	30.48	47.49	1:04.94	(13.81)	(16.67)	(17.01)	(17.45)	7位	J.M.A	ISM	
200FR	片岡 実乃里	女	高1	16	21/2/6	2:06.54	30.32	1:02.32	1:34.38	2:06.54	(30.32)	(32.00)	(32.06)	(32.16)	0.70	30.01	1:02.01	1:34.53	2:06.90	(30.01)	(32.00)	(32.52)	(32.37)	10位	J.M.A	ISM	SB
200M/R	馬場 麻綾	女	小4	10											0.20		35.84	53.22	1:15.15		(17.38)	(21.93)	(39.31)	5位			
50BA	金光 孝樹	男	小5	10	21/10/31	33.78		16.73	(17.05)	33.78			(16.73)	(17.05)	0.64			16.54	33.81			(16.54)	(17.27)		J.B.A	ISM	
200M/R	金光 信樹	男	小5	10											0.51		1:12.14	1:27.24	1:45.29		(15.10)	(18.05)	(33.15)	5位			
400M/R	中山 三鳳	男	高1	16											0.56	1:11.26	1:27.75	1:45.15	2:03.13	(13.74)	(30.23)	(47.63)	(1:05.61)	5位			
																			57.52	(13.74)	(16.49)	(17.40)	(17.98)				