

# Itoman Swimming School - LAP DATA

## Race - Number

2020-6

イトマンスイミングスクール上石神井校

東京都5ブロック対抗水泳競技大会  
東京辰巳国際水泳場

開催日 2020/12/5 ~ 2020/12/6

各自ラップを確認して  
課題に取り組んでください

気温  
水温  
距離 25m  
レーン 8コース

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	期初ベスト		シーズンベスト		パーソナルベスト		ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				順位	NSR	ISS	ISM	JO	SB/PB												
					樹立日	記録	樹立日	記録	樹立日	記録																														
200IM	中村 美柚	女	小6	12	20/2/2	2:35.92	10/11	2:30.57	20/10/11	2:30.57	32.72	1:11.62	1:56.06	2:30.57	0.67	32.38	1:12.05	1:56.40	2:31.10	(32.38)	(39.67)	(44.35)	(34.70)																	
200IM	内田 帆南	女	高1	16	19/2/11	2:37.29	10/25	2:33.10	20/10/25	2:33.10	31.65	1:11.73	1:58.10	2:33.10	0.67	32.05	1:11.48	1:56.97	2:31.69	(32.05)	(39.43)	(45.49)	(34.72)											PB						
200IM	金光 孝樹	男	小4	9	20/2/23	2:48.74	11/3	2:44.60	20/11/3	2:44.60	35.86	1:17.60	2:07.57	2:44.60	0.76	35.66	1:16.94	2:06.51	2:44.35	(35.66)	(41.28)	(49.57)	(37.84)											PB						
200IM	渡辺 優音	男	小6	11	20/1/12	2:38.41	10/11	2:31.72	20/10/11	2:31.72	33.05	1:12.45	1:57.93	2:31.72	0.74	33.08	1:13.12	1:58.68	2:32.60	(33.08)	(40.04)	(45.56)	(33.92)																	
200IM	野木 翔太	男	高1	16	19/4/13	2:15.76	11/3	2:17.16	19/4/13	2:15.76	28.57	1:03.22	1:43.55	2:15.76	0.65	28.73	1:03.89	1:44.72	2:14.88	(28.73)	(35.16)	(40.83)	(30.16)												PB					
200IM	石橋 輝也	男	高2	16	20/2/22	2:06.84	10/25	2:07.36	20/2/22	2:06.84	27.03	1:00.13	1:36.71	2:06.84	0.73	28.06	1:02.35	1:39.77	2:10.80	(28.06)	(34.29)	(37.42)	(31.03)																	
100FR	伊藤 彩音	女	中2	14	20/2/1	1:01.81	10/24	1:00.75	20/10/24	1:00.75	13.60	29.31	44.90	1:00.75	0.70	13.60	28.77	44.62	1:00.83	(13.60)	(15.17)	(15.85)	(16.21)																	
100FR	佐治 茜音	女	高2	16	18/7/15	59.06	10/25	1:01.14	18/7/15	59.06	13.62	28.84	43.87	59.06	0.66	14.24	30.16	45.82	1:01.61	(14.24)	(15.92)	(15.66)	(15.79)																	
200BA	前野 陽向	女	高2	17	20/2/1	2:13.83	10/25	2:15.27	20/2/1	2:13.83	32.23	1:06.30	1:40.33	2:13.83	0.63	32.43	1:06.91	1:41.91	2:16.74	(32.43)	(34.48)	(35.00)	(34.83)																	
100FLY	野木 翔太	男	高1	16	19/10/19	1:00.10	10/25	59.75	20/10/25	59.75	12.64	27.87	43.42	59.75	0.72	12.55	27.63	43.12	59.36	(12.55)	(15.08)	(15.49)	(16.24)														PB			
400FR	櫻井 晴菜	女	中1	13			7/24	4:54.90	20/7/24	4:54.90	33.80	1:10.69	1:48.40	2:26.21	0.67	32.12	1:07.88	1:44.80	2:22.22	(32.12)	(35.76)	(36.92)	(37.42)															PB		
400FR	片岡 実乃里	女	中3	15	20/2/9	4:22.67	10/25	4:22.77	20/2/9	4:22.67	31.11	1:04.15	1:37.48	2:10.83	0.69	31.01	1:04.27	1:38.11	2:12.33	(31.01)	(33.26)	(33.84)	(34.22)																	
											2:44.09	3:17.41	3:50.62	4:22.67		2:46.58	3:21.12	3:55.70	4:29.46	(34.25)	(34.54)	(34.58)	(33.76)																	
400FR	三浦 健太郎	男	高1	16	19/7/14	4:08.95	11/3	4:09.14	19/7/14	4:08.95	28.13	59.46	1:31.36	2:03.10	0.75	27.11	57.28	1:28.62	2:00.46	(27.11)	(30.17)	(31.34)	(31.84)																	
											2:34.76	3:06.52	3:38.55	4:08.95		2:32.93	3:05.66	3:38.26	4:10.83	(32.47)	(32.73)	(32.60)	(32.57)																	
200IM	内田 帆南	女	高1	16	19/2/11	2:37.29	10/25	2:33.10	20/10/25	2:33.10	31.65	1:11.73	1:58.10	2:33.10	0.68	31.33	1:10.69	1:55.92	2:30.21	(31.33)	(39.36)	(45.23)	(34.29)																PB	
200IM	石橋 輝也	男	高2	16	20/2/22	2:06.84	10/25	2:07.36	20/2/22	2:06.84	27.03	1:00.13	1:36.71	2:06.84	0.71	27.31	1:00.11	1:36.87	2:07.00	(27.31)	(32.80)	(36.76)	(30.13)																	
200BA	前野 陽向	女	高2	17	20/2/1	2:13.83	10/25	2:15.27	20/2/1	2:13.83	32.23	1:06.30	1:40.33	2:13.83	0.65	32.65	1:06.82	1:41.52	2:16.17	(32.65)	(34.17)	(34.70)	(34.65)																	
400FR	片岡 実乃里	女	中3	15	20/2/9	4:22.67	10/25	4:22.77	20/2/9	4:22.67	31.11	1:04.15	1:37.48	2:10.83	0.69	30.77	1:03.76	1:37.06	2:10.63	(30.77)	(32.99)	(33.30)	(33.57)																	
											2:44.09	3:17.41	3:50.62	4:22.67		2:44.19	3:17.92	3:51.66	4:25.39	(33.56)	(33.73)	(33.74)	(33.73)																	
400FR	三浦 健太郎	男	高1	16	19/7/14	4:08.95	11/3	4:09.14	19/7/14	4:08.95	28.13	59.46	1:31.36	2:03.10	0.74	26.92	56.25	1:26.29	1:56.86	(26.92)	(29.33)	(30.04)	(30.57)																	
											2:34.76	3:06.52	3:38.55	4:08.95		2:28.11	2:59.88	3:31.76	4:03.21	(31.25)	(31.77)	(31.88)	(31.45)																	
400F/R	伊藤 彩音	女	中2	14															1:59.23																					
																			2:27.62	2:59.78		(28.39)	(1:00.55)																	
400F/R	三浦 健太郎	男	高1	16															1:44.71																					
																			2:09.96	2:37.93		(25.25)	(53.22)																	

