

2018年9月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

		予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○
2	日		○	6:00-7:30	休	休	休
3	月		○	休	○	休	○
4	火		○	○	休	○	○
5	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
6	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
7	金	インカレ	○	○	○	○	○
8	土	インカレ 中学学年別	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○
9	日	インカレ 中学学年別	○	○	校内記録会	校内記録会	校内記録会
10	月		○	休	○	休	○
11	火		○	○	休	○	○
12	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
13	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
14	金		○	○	○	○	○
15	土	高校新人	○	○	休	○	○
16	日	高校新人	○	○	○	休	休
17	月		7:00-9:30	休	9:30-11:00	9:30-11:00	休
18	火		○	○	休	○	○
19	水		○	○	○	未定	休
20	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
21	金		○	○	○	○	○
22	土		○	○	休	○	○
23	日		○	○	○	休	休
24	月	小学生学年別長水路	○	試合	○	休	○
25	火		○	○	休	○	○
26	水		○	○	○	未定	休
27	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
28	金		○	○	○	○	○
29	土	高校長水路記録会	○	○	8:00-9:30	○	8:00-9:30
30	日	TA	7:30-9:30	試合	試合	試合	試合

研修1の木曜日の練習について…選手Cと合同で行い、参加は自由です。

研修2の水曜日の練習について…研修1と合同で行い、参加は自由です。(3、4週目は未定です)