

12月12日訂正

## 2018年12月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30-8:00	8:00-9:30	休養日	8:00-9:30	14:20-15:20
	日	5:30-7:30	7:30-9:30	7:30-9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	----

日	曜日	予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	土		○	○	休	○	○
2	日		○	○	○	休	休
3	月		○	休	○	休	○
4	火		○	○	休	○	○
5	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
6	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
7	金		○	○	○	○	○
8	土		6:00-7:30	6:00-7:30	6:00-7:30	休	○
9	日	西部ブロック対抗戦	試合	試合	試合	試合	試合
10	月		○	休	○	休	○
11	火		○	○	休	○	○
12	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
13	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
14	金		○	○	○	○	○
15	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	6:00-7:30	○
16	日	TA記録会	○	休	試合	試合	試合
17	月		○	休	○	休	○
18	火		○	○	休	○	○
19	水		○	○	○	休	休
20	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
21	金	クリスマス会	18:45-20:30	18:45-20:30	18:45-20:30	18:45-20:30	○
22	土		○	○	8:00-9:30	○	○
23	日	校内記録会	○	6:00-7:30	校内記録会	校内記録会	校内記録会
24	月		○	休	○	休	○
25	火		○	○	休	○	○
26	水		○	○	○	休	休
27	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
28	金		○	○	○	○	○
29	土		7:00-9:30 13:00-15:00	9:30-11:00 15:30-17:30	15:30-17:30	9:30-11:00	9:30-11:00
30	日		7:30-10:00	7:30-9:30	休	休	休
31	月		休	休	休	休	休
1/1	火		休	休	休	休	休
2	水		休	休	休	休	休
3	木		16:00-18:00	16:00-18:00	休	休	休

研修1の木曜日の練習について…選手Cと合同で行い、参加は自由です。

研修2の水曜日の練習について…研修1と合同で行い、参加は自由です。

(3、4週目はコースの確保が出来ないため、練習なしとさせていただきます)