

4月23日訂正

2018年5月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	----

4/29	祝		休	休	休	休	休
4/30	月		休	休	休	休	休
1	火		富士見台校 19:00-21:00	富士見台校 17:00-19:00	休	休	休
2	水		富士見台校 19:00-21:00	富士見台校 17:00-19:00	休	休	休
3	木		AQIT 13:00-15:00	東伏見校 9:00-11:00	休	休	休
4	金		AQIT 13:00-15:00	東伏見校 9:00-11:00	休	休	休
5	土		AQIT 13:00-15:00	東伏見校 9:00-11:00	休	休	休
6	日		5:30-7:30 16:30-18:30	○	○	7:30-9:30	休
7	月		○	休	○	休	○
8	火		○	○	休	○	○
9	水		○	○	○	休	休
10	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
11	金		○	○	○	○	○
12	土	都ジュニア 13才~	8:00-9:30	○	休	○	○
13	日	都ジュニア 13才~	7:30-9:30	○	○	休	休
14	月		○	休	○	休	○
15	火		○	○	休	○	○
16	水		○	○	○	休	休
17	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
18	金		○	○	○	○	○
19	土	都ジュニア ~12才	○	○	8:00-9:30	○	○
20	日	都ジュニア ~12才	5:30-7:30 16:30-18:30	○	○	7:30-9:30	休
21	月		○	休	○	休	○
22	火		○	○	休	○	○
23	水		○	○	○	休	休
24	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
25	金		○	○	○	○	○
26	土		○	○	休	○	○
27	日		○	○	○	休	休
28	月		○	休	○	休	○
29	火		○	○	休	○	○
30	水		○	○	○	休	休
31	木		休	休	休	休	休

研修1の木曜日の練習について…選手Cと合同で行い、参加は自由です。