

2019年3月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

		予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	金		○	○	○	○	○
2	土		○	○	休	○	○
3	日	TA記録会	○	休	試合	試合	試合
4	月		○	休	○	休	○
5	火		○	○	休	○	○
6	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
7	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
8	金		○	○	○	○	○
9	土		○	○	休	○	○
10	日	幼児水泳大会	○	○	○	休	休
11	月		○	休	○	休	○
12	火		○	○	休	○	○
13	水	保護者会(予定)	○	○	○	(17:20-18:20)	休
14	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
15	金		○	○	○	○	○
16	土		休	6:00-7:30	6:00-7:30	6:00-7:30	○
17	日	西部スプリント	○	試合	試合	試合	試合
18	月		○	休	○	休	○
19	火		○	○	休	○	○
20	水		○	○	○	休	休
21	木		6:30-8:30	休	休	休	休
22	金		○	○	○	○	○
23	土		○	6:00-7:30	休	6:00-7:30	○
24	日		○	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休
25	月		○	休	○	休	○
26	火		○	○	休	○	○
27	水	春季JO	○	○	○	休	休
28	木	春季JO	休	○	(18:30-20:30)	○	休
29	金	春季JO	6:00-7:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	休
30	土	春季JO	6:00-7:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	休
31	日		休	休	休	休	休

研修1の木曜日の練習について…選手Cと合同で行い、参加は自由です。

研修2の水曜日の練習について…研修1と合同で行い、参加は自由です。

(3、4週目はコースの確保が出来ないため、練習なしとさせていただきます)