

4/29,30の選手A,選手Cの練習日程を追加致しました。

2019年4月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	18:30-20:00	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	8:00-9:30
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	----

日	曜日	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	月	○	休	○	休	○
2	火	○	○	休	○	○
3	水	○	○	○	(17:20-18:20)	休
4	木	休	○	○	○	休
5	金	○	○	休	○	○
6	土	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	休
7	日	○	○	○	休	休
8	月	○	休	○	休	○
9	火	○	○	休	○	○
10	水	○	○	○	(17:20-18:20)	休
11	木	休	○	○	○	休
12	金	○	○	休	○	○
13	土	東京都Jr.短水路春季 試合	試合	(8:00-9:30)	○	○
14	日	〃	試合	○	休	休
15	月	○	休	○	休	○
16	火	○	○	休	○	○
17	水	○	○	○	休	休
18	木	休	○	○	○	休
19	金	○	○	休	○	○
20	土	東京都春季 試合	○	(8:00-9:30)	○	○
21	日	〃	試合	○	休	休
22	月	○	休	○	休	○
23	火	○	○	休	○	○
24	水	○	○	○	休	休
25	木	休	○	○	○	休
26	金	○	○	休	○	○
27	土	○	○	(8:00-9:30)	○	○
28	日	TA記録会	○	試合	試合	試合
29	月	6:00-8:00	6:00-8:00	休	休	休
30	火	休	休	休	休	休

研修1の土曜日の練習について…研修2と合同で行い、参加は自由です。

研修2の水曜日の練習について…研修1と合同で行い、参加は自由です。

(3、4週目はコースの確保が出来ないため、練習なしとさせていただきます)