

5/30,31の練習予定を変更しました。(5/5)

2019年5月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	18:30-20:00	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	8:00-9:30
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	----

1	水		休	休	休	休	休
2	木		休	休	休	休	休
3	金		富士見台校 7:00~/13:00~	富士見台校 9:30~/15:00~	富士見台校 11:30~13:00	富士見台校 11:30~13:00	休
4	土		富士見台校 7:00~/13:00~	富士見台校 9:30~/15:00~	富士見台校 11:30~13:00	富士見台校 11:30~13:00	休
5	日		富士見台校 7:00~	富士見台校 9:30~	富士見台校 11:30~13:00	富士見台校 11:30~13:00	休
6	月		○	休	○	休	○
7	火		○	○	休	○	○
8	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
9	木		休	○	○	○	休
10	金		○	○	休	○	○
11	土	東京都Jr.長水路 (13歳以上)	試合	○	(8:00-9:30)	○	○
12	日	東京都Jr.長水路 (13歳以上)	試合	○	○	休	休
13	月		○	休	○	休	○
14	火		○	○	休	○	○
15	水		○	○	○	休	休
16	木		休	○	○	○	休
17	金		○	○	休	○	○
18	土	東京都Jr.長水路 (12歳以下)	○	試合	(8:00-9:30)	○	○
19	日	東京都Jr.長水路 (12歳以下)	○	試合	○	休	休
20	月		○	休	○	休	○
21	火		○	○	休	○	○
22	水		○	○	○	休	休
23	木		休	○	○	○	休
24	金		○	○	休	○	○
25	土	東京都高校春季	○	○	(8:00-9:30)	○	○
26	日	東京都高校春季	○	○	○	休	休
27	月		○	休	○	休	○
28	火		○	○	休	○	○
29	水		19:00-21:00	○	17:20-19:00	(17:20-19:00)	17:20-19:00
30	木		休	休	休	休	休
31	金		○	○	17:20-19:00	○	17:20-19:00

研修1の土曜日の練習について…研修2と合同で行い、参加は自由です。

研修2の水曜日の練習について…研修1と合同で行い、参加は自由です。

(3、4週目はコースの確保が出来ないため、練習なしとさせていただきます)