

6/29,30の練習予定が決定致しましたので、お知らせいたします。(6/12)

## 2019年6月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	18:30-20:00	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	8:00-9:30
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

		予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	土		○	○	(8:00-9:30)	○	○
2	日		○	○	○	休	休
3	月		○	休	○	休	○
4	火		○	○	休	○	○
5	水	日本大学体育大会	○	○	○	(17:20-18:20)	休
6	木		休	○	○	○	休
7	金		○	○	休	○	○
8	土	東京都Jr.夏季短水路	試合	試合	休	休	休
9	日	東京都Jr.夏季短水路 校内記録会	試合	試合	○	休	休
10	月		○	休	○	休	○
11	火		○	○	休	○	○
12	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
13	木		休	○	○	○	休
14	金		○	○	休	○	○
15	土	東京都中学総体	○	○	(8:00-9:30)	○	○
16	日	東京都中学総体	○	○	○	休	休
17	月		○	休	○	休	○
18	火		○	○	休	○	○
19	水		○	○	○	休	休
20	木		休	○	○	○	休
21	金		○	○	休	○	○
22	土	東京都高等学校選手権	○	○	(8:00-9:30)	○	○
23	日	東京都高等学校選手権	○	○	○	休	休
24	月		○	休	○	休	○
25	火		○	○	休	○	○
26	水		○	○	○	休	休
27	木		休	○	○	○	休
28	金		○	○	休	○	○
29	土		○	○	(8:00-9:30)	○	○
30	日		○	○	○	休	休

次回TA記録会を7月15日(月・祝)の10:30~より富士見台校と合同で行います。