2020年2月度 練習日程予定表

月			2020年2月度 禄自口住了足衣					
株		#	月				休養日	16:20-17:20
株 株		本本						
日本		練						
計画		習時						
予定 選手A 選手C 研修1 研修2 育成 1 土 ジュニア冬季 試合 試合 (8:00-9:30) ○ ○ 2 日 ジュニア冬季 試合 試合 ○ (7:30-9:30) 休 3 月 ○ 休 ○ 休 ○		間	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	8:00-9:30
1			日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日
2 日 ジュニア冬季 試合 試合 〇 (7:30-9:30) 休 3 月 〇 休 〇 休 〇 〇 休 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 休 〇 〇 〇 休 〇 〇 〇 休 〇 〇 〇 休 〇 〇 〇 〇 休 〇 〇 〇 〇 休 〇 〇 〇 〇 八:30-9:30) 休 八 〇 〇 〇 〇 〇 〇 八:30-9:30) 休 八 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇			予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
3 月 〇 休 〇 休 〇 ○ <td>1</td> <td>土</td> <td>ジュニア冬季</td> <td>試合</td> <td>試合</td> <td>(8:00-9:30)</td> <td>0</td> <td>0</td>	1	土	ジュニア冬季	試合	試合	(8:00-9:30)	0	0
4 火 〇 〇 ○ <td>2</td> <td>日</td> <td>ジュニア冬季</td> <td>試合</td> <td>試合</td> <td>0</td> <td>(7:30-9:30)</td> <td>休</td>	2	日	ジュニア冬季	試合	試合	0	(7:30-9:30)	休
5 水 小 〇 〇 (17:20-18:20) 休 6 木 休 〇 〇 〇 休 〇 ○ 休 7 金 〇<	3	月		0	休	0	休	0
6 木 木 (株 ○ ○ (株 ○ ○ (株 ○	4	火		0	0	休	0	0
7 金 金 ○ ○ 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 休 ○ <td>5</td> <td>水</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>(17:20-18:20)</td> <td>休</td>	5	水		0	0	0	(17:20-18:20)	休
8 土 都冬季 試合 休 休 休 休 9 日 都冬季 試合 〇 〇 (7:30-9:30) 休 10 月 〇 休 〇 休 〇 休 〇 11 火 西部公認 7:00-9:00 9:00-11:00 試合 試合 9:00-10:30 12 水 〇 〇 〇 (17:20-18:20) 休 13 木 休 〇 〇 (17:20-18:20) 休 14 金 〇 〇 休 〇 ○ 休 14 金 〇 〇 休 〇 ○ へ ○ 15 土 〇 〇 休 〇 ○ <t< th=""><td>6</td><td>木</td><td></td><td>休</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>休</td></t<>	6	木		休	0	0	0	休
9 日 都冬季 試合 〇 (7:30-9:30) 休 10 月 〇 休 〇 休 〇 11 火 西部公認 7:00-9:00 9:00-11:00 試合 3試合 9:00-10:30 12 水 〇 〇 〇 (17:20-18:20) 休 13 木 休 〇 〇 休 〇 ○ 休 14 金 〇 〇 休 〇 ○ 休 ○	7	金		0	0	休	0	0
10 月 ○ 休 ○ 休 ○ 休 ○ ○<	8	土	都冬季	試合	休	休	休	休
11 火 西部公認 7:00-9:00 9:00-11:00 試合 9:00-10:30 12 水 〇 〇 〇 (17:20-18:20) 休 13 木 休 〇 〇 〇 休 14 金 〇 〇 ○ 休 〇 ○ 15 土 〇 〇 (8:00-9:30) ○ ○ 16 日 〇 〇 〇 休 ○ 17 月 〇 休 〇 休 ○ 18 火 〇 〇 休 ○ ○ 19 水 〇 ○ ○ 休 ○ 20 木 休 ○ ○ ○ 休 20 木 休 ○ ○ ○ 休 21 金 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 22 土 J〇予選会 試合 試合 8:00-9:30) ○ ○ 23 日 J〇予選会 試合 試合 8:00-9:30) ○ ○ 24 月 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 25 火 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 26 水 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 26 水	9	日	都冬季	試合	0	0	(7:30-9:30)	休
12 水 〇 〇 (17:20-18:20) 休 13 木 休 〇 〇 休 14 金 〇 〇 休 〇 〇 15 ± 〇 〇 (8:00-9:30) 〇 〇 16 日 〇 〇 〇 休 〇 17 月 〇 休 〇 休 〇 18 火 〇 〇 休 〇 〇 19 水 〇 〇 休 〇 〇 20 木 休 〇 〇 休 〇 21 金 〇 〇 休 〇 〇 〇 22 土 J〇 八 八 〇 〇 〇 〇 〇 23 日 J 〇 八 八 〇	10	月		0	休	0	休	0
13 木 休 〇 〇 休 〇 〇 休 〇 〇 休 〇 〇 仟 〇 〇 ○ <td>11</td> <td>火</td> <td>西部公認</td> <td>7:00-9:00</td> <td>9:00-11:00</td> <td>試合</td> <td>試合</td> <td>9:00-10:30</td>	11	火	西部公認	7:00-9:00	9:00-11:00	試合	試合	9:00-10:30
14 金 ○ ○ 休 ○ ○ 15 ± ○ ○ (8.00-9:30) ○ ○ 16 日 ○ ○ ○ 休 ○ 17 月 ○ 休 ○ ○ 休 ○ 18 火 ○ ○ ○ 休 ○ ○ 19 水 ○ ○ ○ 休 ○ ○ 19 水 ○ ○ ○ 休 ○ ○ 19 水 ○ ○ ○ 休 ○ ○ ○ 休 20 木 休 ○ ○ ○ 休 ○ <td>12</td> <td>水</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>(17:20-18:20)</td> <td>休</td>	12	水		0	0	0	(17:20-18:20)	休
15 土 〇 〇 (8:00-9:30) 〇 〇 16 日 〇 〇 〇 休 八 17 月 〇 休 〇 休 〇 18 火 〇 〇 休 〇 〇 19 水 〇 〇 休 〇 〇 19 水 〇 〇 休 〇 〇 休 20 木 休 〇 〇 休 〇 ○ 休 21 金 〇 〇 休 〇 ○	13	木		休	0	0	0	休
16 日 〇 〇 休 休 17 月 〇 休 〇 休 〇 18 火 〇 〇 休 〇 〇 19 水 〇 〇 八 休 八 20 木 休 〇 〇 休 〇 ○ 21 金 〇 〇 休 〇 ○ ○ ○ 22 土 JO予選会 試合 試合 (8:00-9:30) ○ ○ 23 日 JO予選会 試合 試合 8:00-9:30 (8:00-9:30) 休 24 月 〇 休 〇 休 〇 ○ 25 火 〇 ○ 休 ○ ○ 26 水 〇 ○ ○ 休 ○ ○ 26 水 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 28 金 ○ ○ ○ ○ ○ ○	14	金		0	0	休	0	0
17 月 O 休 O 休 O 18 火 O O 休 O O O 休 O O O	15	±		0	0	(8:00-9:30)	0	0
18 火 〇 〇 休 〇 〇 休 〇 ○ 休 人 八 <td>16</td> <td>日</td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>休</td> <td>休</td>	16	日		0	0	0	休	休
19 水 〇 〇 休 休 20 木 休 〇 ○ 休 21 金 〇 ○ 休 ○ 22 土 JO予選会 試合 試合 (8:00-9:30) ○ 23 日 JO予選会 試合 8:00-9:30 (8:00-9:30) 休 24 月 〇 休 ○ 休 ○ 25 火 〇 ○ 休 ○ ○ 26 水 〇 ○ 休 ○ 休 27 木 休 ○ ○ 休 ○ ○ 28 金 ○ ○ ○ 休 ○ ○	17	月		0	休	0	休	0
20 木 休 〇 〇 休 21 金 〇 〇 休 〇 22 土 JO予選会 試合 試合 (8:00-9:30) 〇 23 日 JO予選会 試合 試合 8:00-9:30 (8:00-9:30) 休 24 月 〇 休 〇 休 〇 25 火 〇 〇 休 〇 〇 26 水 〇 〇 休 〇 休 27 木 休 〇 〇 休 〇 休 28 金 〇 〇 休 〇 〇 〇	18	火		0	0	休	0	0
21 金 〇 〇 休 〇 〇 22 土 JO予選会 試合 試合 (8:00-9:30) 〇 〇 23 日 JO予選会 試合 試合 8:00-9:30 (8:00-9:30) 休 24 月 〇 休 〇 休 〇 25 火 〇 〇 休 〇 〇 26 水 〇 〇 八 休 27 木 休 〇 〇 休 〇 28 金 〇 〇 八 〇 八	19	水		0	0	0	休	休
22 土 JO予選会 試合 試合 (8:00-9:30) 〇 ○ 23 日 JO予選会 試合 8:00-9:30 (8:00-9:30) 休 24 月 〇 休 〇 休 〇 25 火 〇 〇 休 〇 ○ 26 水 〇 〇 〇 休 〇 休 27 木 休 〇 〇 休 〇 ○ 28 金 〇 〇 休 〇 ○	20	木		休	0	0	0	休
23 日 JO予選会 試合 該合 8:00-9:30 (8:00-9:30) 休 24 月 〇 休 〇 休 〇 25 火 〇 〇 休 〇 〇 26 水 〇 〇 〇 休 休 27 木 休 〇 〇 休 〇 ○ 28 金 〇 〇 休 〇 ○	21	金		0	0	休	0	0
24 月 〇 休 〇 休 〇 25 火 〇 〇 休 〇 〇 26 水 〇 〇 休 休 仟 27 木 休 〇 〇 休 〇 休 28 金 〇 〇 休 〇 〇	22	±	JO予選会	試合	試合	(8:00-9:30)	0	0
25 火 O O 休 O O 26 水 O O 休 休 27 木 休 O O 休 28 金 O O 休 O O	23	日	JO予選会	試合	試合	8:00-9:30	(8:00-9:30)	休
26 水 O O 休 休 27 木 休 O O 休 28 金 O O 休 O	24	月		0	休	0	休	0
27 木 休 O O 休 28 金 O O 休 O	25	火		0	0	休	0	0
28 金 〇 〇 休 〇 〇	26	水		0	0	0	休	休
	27	木		休	0	0	0	休
29 ± O (8:00-9:30) O	28	金		0	0	休	0	0
	29	±		0	0	(8:00-9:30)	0	0