

3/11 22:00更新

2020年3月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	18:30-20:00	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	8:00-9:30
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日
予定		選手A	選手C	研修1	研修2	育成
15	日		○	6:00-7:30	15:00-16:30	15:00-16:30
16	月		○	休	○	休
17	火		○	○	休	○
18	水		○	○	○	(17:20-18:20)
19	木		休	○	○	休
20	金		○	○	(17:20-19:00)	○
21	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	休
22	日		○	○	○	15:00-16:30
23	月		○	休	○	休
24	火		○	○	休	○
25	水		○	○	○	(17:20-18:20)
26	木		休	○	○	休
27	金		○	○	(17:20-19:00)	○
28	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	休
29	日		6:00-7:30	6:00-7:30	15:00-16:30	15:00-16:30
30	月		7:00-9:15	休	16:00-17:30	(16:00-17:30)
31	火		7:00-9:15	7:30-9:15	15:00-17:30	記録会

※3/15(日)より

保護者会の資料及び3/31の記録会の参加アンケートを配布いたします。

選手・研修クラスの方はラックに入っていますのでお持ち帰りください。

育成クラスの方は佐竹より配布いたします。