

## 2020年4月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	18:30-20:00	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	8:00-9:30
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

		予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
2	木		休	○	○	○	休
3	金		○	○	休	○	○
4	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	休
5	日		○	6:00-7:30	休	休	休
6	月		○	休	○	休	○
7	火		○	○	休	○	○
8	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
9	木		休	○	○	○	休
10	金		○	○	休	○	○
11	土		○	○	(8:00-9:30)	○	○
12	日		○	○	○	休	休
13	月		○	休	○	休	○
14	火		○	○	休	○	○
15	水		○	○	○	休	休
16	木		休	○	○	○	休
17	金		○	○	休	○	○
18	土		○	○	(8:00-9:30)	○	○
19	日		○	○	○	休	休
20	月		○	休	○	休	○
21	火		○	○	休	○	○
22	水		○	○	○	休	休
23	木		休	○	○	○	休
24	金		○	○	休	○	○
25	土		○	○	(8:00-9:30)	○	○
26	日	TA(昭和の森)	○	○	試合	試合	試合
27	月		○	休	○	休	○
28	火		○	○	休	○	○
29	水	西部公認(田柄)	試合	試合	試合	試合	休
30	木		休	休	休	休	休