

## 2017年10月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	----

日	曜日	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	日	○	○	○	休	休
2	月	○	休	○	休	○
3	火	○	○	休	○	○
4	水	○	○	○	休	休
5	木	休	○	休	○	休
6	金	○	○	○	○	○
7	土	○	○	休	○	○
8	日	○	○	○	休	休
9	月	休	休	休	休	休
10	火	○	○	休	○	○
11	水	○	○	○	休	休
12	木	休	○	休	○	休
13	金	○	○	○	○	○
14	土	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○
15	日	西部南部 試合	試合	試合	試合	休
16	月	○	休	○	休	○
17	火	○	○	休	○	○
18	水	○	○	○	休	休
19	木	休	○	休	○	休
20	金	○	○	○	○	○
21	土	○	○	休	○	○
22	日	○	○	○	休	休
23	月	○	休	○	休	○
24	火	○	○	休	○	○
25	水	○	○	○	休	休
26	木	休	○	休	○	休
27	金	○	○	○	○	○
28	土	○	○	休	○	○
29	日	6:30-8:30	8:30-10:30	8:30-10:30	休	休
30	月	○	休	○	休	17:30-18:30
31	火	○	○	休	○	17:30-18:30