

2018年4月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

		予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
1	日		○	○	○	休	休
2	月		○	休	○	休	○
3	火		○	○	休	○	○
4	水		○	○	○	休	休
5	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
6	金		○	○	○	○	○
7	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○
8	日	TA記録会	○	6:00-7:30	試合	試合	試合
9	月		○	休	○	休	○
10	火		○	○	休	○	○
11	水		○	○	○	休	休
12	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
13	金		○	○	○	○	○
14	土	東京都ユニア春季(短水)	試合	試合	試合	休	○
15	日	東京都ユニア春季(短水)	試合	試合	試合	休	休
16	月		○	休	○	休	○
17	火		○	○	休	○	○
18	水		○	○	○	休	休
19	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
20	金		○	○	○	○	○
21	土	東京都春季(長水)	試合	○	休	○	○
22	日	東京都春季(長水)	試合	○	○	7:30-9:30	休
23	月		○	休	○	休	○
24	火		○	○	休	○	○
25	水		○	○	○	休	休
26	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
27	金		○	○	○	○	○
28	土		○	○	休	○	○
29	日		未定	未定	休	休	休
30	月		未定	未定	休	休	休

研修1の木曜日の練習について…選手Cと合同で行い、参加は自由です。