

2018年7月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	休養日	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	休養日
	木	休養日	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	休養日
	金	19:00-21:00	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	8:00- 9:30	休養日	8:00- 9:30	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	休養日	休養日

予定	選手A	選手C	研修1	研修2	育成
----	-----	-----	-----	-----	----

1	日	西部北部公認	5:30-7:30 16:30-18:30	試合	○	休	休
2	月		○	休	○	休	○
3	火		○	○	休	○	○
4	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
5	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
6	金		○	○	○	○	○
7	土	東京都選手権	○	○	休	○	休
8	日	東京都選手権	○	○	○	休	休
9	月		○	休	○	休	○
10	火		○	○	休	○	○
11	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
12	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
13	金		○	○	○	○	○
14	土	JO予選会	試合	試合	休	休	○
15	日	JO予選会	試合	試合	休	休	休
16	月		休	休	休	休	休
17	火		○	○	休	○	○
18	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
19	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
20	金		○	○	○	○	○
21	土	都中学	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○
22	日	都中学	○	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休
23	月		○	休	○	休	○
24	火		○	○	休	○	○
25	水		○	○	○	(17:20-18:20)	休
26	木		休	○	(18:30-20:30)	○	休
27	金		○	○	○	○	○
28	土		6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○
29	日		○	6:00-7:30	休	休	休
30	月		6:30-8:30	休	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30
31	火		6:30-8:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30

研修1の木曜日の練習について…選手Cと合同で行い、参加は自由です。

研修2の水曜日の練習について…研修1と合同で行い、参加は自由です。(7月・8月)

競技会の中止および日程変更のお知らせ			
TA記録会	9月23日(日・祝)	⇒	9月30日(日) 昭和の森校
東京ブロック合同記録会	9月23日(日・祝)	⇒	中止