

Itoman Swimming School - LAP DATA

東京都秋季短水路記録会
東京辰巳国際水泳場

Race - Number 2021-12

開催日 2021/11/27 ~ 2021/11/28

どんな状況でも W-up は
結果を出す為には重要です。
身体が動くまでレガリやること。
行動力・実行力



PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	62	31	50.00%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				ISS	IISM	SB/PB		
					樹立日	記録																					
200IM	馬場 麻綾	女	小4	10	21/9/19	2:47.85	39.13	1:21.60	2:09.85	2:47.85	(39.13)	(42.47)	(48.25)	(38.00)	0.77	39.70	1:24.90	2:12.58	2:50.34	(39.70)	(45.20)	(47.68)	(37.76)	J.B.A		2.49	
200IM	小林 莉子	女	小5	10	21/11/3	2:45.25	36.13	1:17.98	2:07.31	2:45.25	(36.13)	(41.85)	(49.33)	(37.94)	0.76	36.47	1:19.40	2:09.33	2:46.05	(36.47)	(42.93)	(49.93)	(36.72)	TA-B		0.80	
200IM	大尾 百花	女	小5	10	21/9/19	2:48.84	39.35	1:22.47	2:10.24	2:48.84	(39.35)	(43.12)	(47.77)	(38.60)	0.70	39.22	1:23.34	2:11.46	2:50.33	(39.22)	(44.12)	(48.12)	(38.87)	TA-C		1.49	
200IM	木村 瑠希	女	小5	10	21/9/19	2:50.76	39.35	1:21.97	2:12.84	2:50.76	(39.35)	(42.62)	(50.87)	(37.92)	0.73	38.80	1:23.25	2:14.04	2:51.01	(38.80)	(44.45)	(50.79)	(36.97)	TA-C		0.25	
200IM	金堂 琉唯	男	小3	8	21/11/3	2:53.91	39.65	1:23.85	2:15.05	2:53.91	(39.65)	(44.20)	(51.20)	(38.86)	0.70	39.90	1:26.17	2:18.61	2:59.33	(39.90)	(46.27)	(52.44)	(40.72)	J.B.A		5.42	
200IM	岡林 直生	男	小4	10	21/11/3	2:46.66	38.53	1:20.92	2:09.32	2:46.66	(38.53)	(42.39)	(48.40)	(37.34)	0.69	38.92	1:22.35	2:11.22	2:48.34	(38.92)	(43.43)	(48.87)	(37.12)	J.B.A		1.68	
200IM	金光 孝樹	男	小5	10	21/11/3	2:34.91	34.07	1:13.14	1:58.83	2:34.91	(34.07)	(39.07)	(45.69)	(36.08)	0.78	33.69	1:13.47	1:59.96	2:36.04	(33.69)	(39.78)	(46.49)	(36.08)	J.B.A	IISM	1.13	
100FLY	金光 信樹	男	小5	10	21/9/19	1:11.66	16.10	33.73	52.54	1:11.66	(16.10)	(17.63)	(18.81)	(19.12)	0.65	15.35	34.00	52.83	1:11.53	(15.35)	(18.65)	(18.83)	(18.70)	J.B.A	IISM	PB -0.13	
50BA	後藤 璃緒	女	小4	10	20/12/20	43.38			21.63	43.38			(21.63)	(21.75)	0.64			18.80	37.87			(18.80)	(19.07)	TA-B		PB -5.51	
50BA	平松 愛花里	女	小6	12	20/10/11	36.27			17.82	36.27			(17.82)	(18.45)													
50BA	金堂 琉唯	男	小3	8	21/10/31	36.85			18.14	36.85			(18.14)	(18.71)	0.55		19.04	38.48			(19.04)	(19.44)		J.B.A	IISM	1.63	
50BA	永田 大功志	男	小2	8	21/9/19	45.00			21.89	45.00			(21.89)	(23.11)	0.79		21.10	42.48			(21.10)	(21.38)		TA-B		PB -2.52	
50BA	永田 友直郎	男	小4	10	21/10/31	41.57			19.87	41.57			(19.87)	(21.70)	0.73		19.49	41.58			(19.49)	(22.09)		TA-D		0.01	
50BA	岡林 直生	男	小4	10	21/10/31	38.40			18.60	38.40			(18.60)	(19.80)	0.59		19.13	39.34			(19.13)	(20.21)		TA-C		0.94	
50BA	佐藤 快斗	男	小5	11	21/10/31	35.89			17.21	35.89			(17.21)	(18.68)	0.64		17.65	36.18			(17.65)	(18.53)		TA-C		0.29	
50BR	馬場 麻綾	女	小4	10	21/10/31	39.59			18.12	39.59			(18.12)	(21.47)	0.78		18.13	40.02			(18.13)	(21.89)		J.M.A	IISM	0.43	
50BR	大尾 百花	女	小5	10	21/10/31	40.45			18.94	40.45			(18.94)	(21.51)	0.71		18.55	40.38			(18.55)	(21.83)		TA-B		PB -0.07	
100FR	大鳥居 優奈	女	小5	11	21/10/31	1:11.56	15.75	34.20	53.10	1:11.56	(15.75)	(18.45)	(18.90)	(18.46)	0.74	16.05	34.58	53.49	1:12.01	(16.05)	(18.53)	(18.91)	(18.52)	TA-C		0.45	
100FR	湯川 爽	女	小6	12	21/10/31	1:05.87	15.39	31.91	48.75	1:05.87	(15.39)	(16.52)	(16.84)	(17.12)	0.80	14.89	31.63	48.76	1:06.15	(14.89)	(16.74)	(17.13)	(17.39)	J.B.A		0.28	
100FR	半田 結愛	女	小6	12	21/5/5	1:13.48	16.78	35.30	54.99	1:13.48	(16.78)	(18.52)	(19.69)	(18.49)	0.67	16.01	35.35	53.64	1:12.54	(16.01)	(19.34)	(18.29)	(18.90)	TA-D		PB -0.94	
100FR	土屋 海翔	男	小5	11	21/10/31	1:10.39	15.33	32.19	51.38	1:10.39	(15.33)	(16.86)	(19.19)	(19.01)	0.88	14.90	32.56	51.44	1:09.25	(14.90)	(17.66)	(18.88)	(17.81)	TA-B		PB -1.14	
100FR	小畑 慶	男	小5	11	21/10/31	1:06.04	14.86	31.61	48.80	1:06.04	(14.86)	(16.75)	(17.19)	(17.24)	0.69	15.10	31.96	49.80	1:07.40	(15.10)	(16.86)	(17.84)	(17.60)	TA-B		1.36	
100FR	金光 孝樹	男	小5	10										0.74	15.02	31.87	49.45	1:07.33	(15.02)	(16.85)	(17.58)	(17.88)	TA-B		PB		
100FR	村田 然	男	小6	12	21/11/3	1:03.66	14.76	30.84	47.15	1:03.66	(14.76)	(16.08)	(16.31)	(16.51)	0.65	14.30	30.49	47.84	1:06.03	(14.30)	(16.19)	(17.35)	(18.19)	TA-B		2.37	
400IM	野木 翔太	男	高2	17	19/4/14	4:47.73	29.19	1:03.49	1:41.17	2:17.43	(29.19)	(34.30)	(37.68)	(36.26)													
							2:58.97	3:40.85	4:15.05	4:47.73	(41.54)	(41.88)	(34.20)	(32.68)													
100FR	櫻井 晴菜	女	中2	14	21/10/31	1:04.43	14.40	30.57	47.48	1:04.43	(14.40)	(16.17)	(16.91)	(16.95)	0.72	14.53	31.12	48.07	1:05.37	(14.53)	(16.59)	(16.95)	(17.30)			0.94	

Itoman Swimming School - LAP DATA

Race - Number 2021-12

東京都秋季短水路記録会

開催日 2021/11/27 ~ 2021/11/28

東京辰巳国際水泳場

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	62	31	50.00%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				ISS	IISM	SB/PB		
					樹立日	記録																					
200FR	外園 愛奈	女	小6	12	21/6/20	2:29.18	34.52	1:12.73	1:51.56	2:29.18	(34.52)	(38.21)	(38.83)	(37.62)	0.80	34.22	1:12.50	1:52.62	2:32.23	(34.22)	(38.28)	(40.12)	(39.61)	TA-C			3.05
200FR	湯川 爽	女	小6	12	21/10/30	2:23.11	32.93	1:09.13	1:46.69	2:23.11	(32.93)	(36.20)	(37.56)	(36.42)	0.78	32.51	1:08.08	1:44.30	2:20.45	(32.51)	(35.57)	(36.22)	(36.15)	J.B.A		PB	-2.66
50FLY	後藤 璃緒	女	小4	10	21/9/19	37.12		17.62	37.12			(17.62)	(19.50)	0.68	17.34	(19.66)	37.00				(17.34)	(19.66)	TA-C		PB	-0.12	
50FLY	小林 莉子	女	小5	10	20/2/11	43.95		20.83	43.95			(20.83)	(23.12)	0.74	16.48	(18.65)	35.13				(16.48)	(18.65)	TA-C		PB	-8.82	
50FLY	木村 瑳希	女	小5	10	21/6/20	37.90		17.38	37.90			(17.38)	(20.52)	0.72	16.67	(20.24)	36.91				(16.67)	(20.24)	TA-D		PB	-0.99	
50FLY	中田 茉歩奈	女	小6	12	21/9/19	36.27		16.94	36.27			(16.94)	(19.33)	0.70	17.15	(19.95)	37.10				(17.15)	(19.95)				0.83	
50FLY	石橋 和也	男	小3	9	21/10/30	38.92		18.22	38.92			(18.22)	(20.70)	0.76	17.65	(21.05)	38.70				(17.65)	(21.05)	TA-C		PB	-0.22	
50FLY	関口 剛暉	男	小3	9	21/10/30	36.94		17.05	36.94			(17.05)	(19.89)	0.75	17.19	(19.76)	36.95				(17.19)	(19.76)	J.B.A			0.01	
50FLY	菅野 昊大	男	小3	9	21/6/27	42.62		19.95	42.62			(19.95)	(22.67)	0.82	18.66	(22.06)	40.72				(18.66)	(22.06)	TA-D		PB	-1.90	
50FLY	金堂 琉唯	男	小3	8	21/10/30	38.06		17.61	38.06			(17.61)	(20.45)	0.61	17.11	(20.01)	37.12				(17.11)	(20.01)	TA-B		PB	-0.94	
50FLY	安田 晴貴	男	小2	8	21/10/30	43.40		19.72	43.40			(19.72)	(23.68)	0.76	18.12	(22.17)	40.29				(18.12)	(22.17)	TA-B		PB	-3.11	
50FLY	三浦 拓真	男	小2	8	21/10/30	42.37		18.76	42.37			(18.76)	(23.61)	0.79	18.47	(22.32)	40.79				(18.47)	(22.32)	TA-B		PB	-1.58	
50FLY	河合 正城	男	小2	8	21/10/30	41.42		19.08	41.42			(19.08)	(22.34)	0.68	18.90	(21.90)	40.80				(18.90)	(21.90)	TA-B		PB	-0.62	
50FLY	安田 光佑	男	小4	10	21/10/30	42.21		19.91	42.21			(19.91)	(22.30)	0.87	19.62	(22.62)	42.24				(19.62)	(22.62)				0.03	
50FLY	金光 信樹	男	小5	10	21/10/30	32.76		15.36	32.76			(15.36)	(17.40)	0.64	15.37	(17.47)	32.84				(15.37)	(17.47)	J.B.A			0.08	
50FLY	竹川 海耀	男	小5	11	21/10/30	40.28		18.51	40.28			(18.51)	(21.77)				棄権										
100BA	平松 愛花里	女	小6	12	21/6/27	1:18.89	18.14	38.67	59.12	1:18.89	(18.14)	(20.53)	(20.45)	(19.77)				棄権									
100BA	金光 孝樹	男	小5	10										0.74	16.98	34.73	53.61	1:12.67	(16.98)	(17.75)	(18.88)	(19.06)	J.M.A	IISM	PB		
50FR	後藤 璃緒	女	小4	10	21/10/30	34.59		16.68	34.59			(16.68)	(17.91)	0.65		16.57	34.33				(16.57)	(17.76)	TA-B		PB	-0.26	
50FR	馬場 麻綾	女	小4	10	21/11/3	32.45		15.89	32.45			(15.89)	(16.56)	0.74		15.51	32.06				(15.51)	(16.55)	J.B.A		PB	-0.39	
50FR	中川 加矢	女	小5	11	21/10/30	34.72		16.80	34.72			(16.80)	(17.92)	0.70		16.54	34.33				(16.54)	(17.79)	TA-D		PB	-0.39	
50FR	大鳥居 優奈	女	小5	11	21/10/30	32.16		15.41	32.16			(15.41)	(16.75)	0.76		15.50	32.64				(15.50)	(17.14)	TA-B			0.48	
50FR	大澤 愛子	女	小5	10	21/9/19	33.70		16.43	33.70			(16.43)	(17.27)				棄権										
50FR	湯川 爽	女	小6	12	21/3/6	30.95		15.00	30.95			(15.00)	(15.95)	0.76		14.83	30.38				(14.83)	(15.55)	J.B.A		PB	-0.57	
50FR	石橋 和也	男	小3	9	21/10/30	33.84		16.27	33.84			(16.27)	(17.57)	0.75		16.51	34.17				(16.51)	(17.66)	J.B.A			0.33	
50FR	関口 剛暉	男	小3	9	21/11/3	33.60		16.37	33.60			(16.37)	(17.23)	0.74		16.41	34.01				(16.41)	(17.60)	J.B.A			0.41	
50FR	菅野 昊大	男	小3	9	21/9/19	35.56		17.76	35.56			(17.76)	(17.80)	0.79		16.93	34.92				(16.93)	(17.99)	TA-B		PB	-0.64	
50FR	安田 晴貴	男	小2	8										0.75		17.11	36.57				(17.11)	(19.46)	TA-B		PB		
50FR	三浦 拓真	男	小2	8	21/10/30	37.23		17.78	37.23			(17.78)	(19.45)	0.82		17.86	37.28				(17.86)	(19.42)	TA-B			0.05	
50FR	河合 正城	男	小2	8	21/5/5	42.98		20.69	42.98			(20.69)	(22.29)	0.70		18.51	38.73				(18.51)	(20.22)	TA-C		PB	-4.25	
50FR	永田 大功志	男	小2	8	21/10/30	37.26		17.89	37.26			(17.89)	(19.37)	0.86		17.39	36.89				(17.39)	(19.50)	TA-B		PB	-0.37	
50FR	永田 友直郎	男	小4	10	21/10/30	35.03		16.55	35.03			(16.55)	(18.48)	0.66		16.29	34.93				(16.29)	(18.64)	TA-C		PB	-0.10	
50FR	岡林 直生	男	小4	10	21/10/30	33.04		16.00	33.04			(16.00)	(17.04)	0.68		15.91	32.64				(15.91)	(16.73)	J.B.A		PB	-0.40	
50FR	安田 光佑	男	小4	10	21/10/30	36.70		17.60	36.70			(17.60)	(19.10)	0.88		17.71	37.06				(17.71)	(19.35)				0.36	
50FR	土屋 海翔	男	小5	11	21/10/30	30.46		14.67	30.46			(14.67)	(15.79)	0.78		14.56	29.95				(14.56)	(15.39)	J.B.A	IISM	PB	-0.51	
50FR	小畑 慶	男	小5	11	21/6/20	31.93		15.54	31.93			(15.54)	(16.39)	0.68		14.94	30.97				(14.94)	(16.03)	TA-B		PB	-0.96	
50FR	佐藤 快斗	男	小5	11	21/10/30	33.39		15.99	33.39			(15.99)	(17.40)	0.73		16.03	32.81				(16.03)	(16.78)	TA-C		PB	-0.58	
50FR	村田 然	男	小6	12	21/11/3	29.04		14.24	29.04			(14.24)	(14.80)	0.65		14.08	29.32				(14.08)	(15.24)	TA-B			0.28	

Itoman Swimming School - LAP DATA

Race - Number 2021-12

東京都秋季短水路記録会
東京辰巳国際水泳場

開催日 2021/11/27 ~ 2021/11/28

PB	種目数	ベスト数	ベスト率
	62	31	50.00%

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	パーソナルベスト		ベストラップ				ベストラップ				ラップタイム				スプリットタイム				ISS	IISM	SB/PB	
					樹立日	記録																				
100BR	外園 愛奈	女	小6	12	21/10/30	1:23.96	18.31	39.54	1:01.50	1:23.96	(18.31)	(21.23)	(21.96)	(22.46)	0.78	18.01	38.97	1:01.11	1:24.01	(18.01)	(20.96)	(22.14)	(22.90)	TA-B		0.05
50FR	櫻井 晴菜	女	中2	14	21/2/6	29.38		14.06	29.38			(14.06)	(15.32)	0.72			14.16	29.67			(14.16)	(15.51)	J.B.A		0.29	
100BR	中山 三鳳	男	高1	16	21/10/30	1:03.72	13.99	29.91	46.66	1:03.72	(13.99)	(15.92)	(16.75)	(17.06)	0.73	13.76	30.08	47.09	1:04.59	(13.76)	(16.32)	(17.01)	(17.50)	J.M.A	IISM	0.87