

第21回 特習クラス合同記録会

期 日 平成29年11月3日(金・祝)
場 所 イトマンスイミングスクール上石神井校
集 合 イトマンスイミングスクール上石神井校に**8:45まで**にお集まりください。

※上石神井校の集合場所は第一駐車場と致します。
※集合後、出欠確認を致しますので引率コーチにお声掛けください。
※団体行動となりますので、遅刻等ないようにお願い致します。

入 場 集合後、コーチと一緒に入場します。また、保護者の入場は9:45からとなっております。
保護者席は所属ごとに区分けされていますので、指定内の席を譲り合ってください。

W-up 9:00~9:25

競技開始 10:15(開会式9:55~)

解 散 全競技終了後、解散となります。

持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・Tシャツ(プールサイドにいる際)
セーム(無くても大丈夫ですが、あると便利です)・飲み物・防寒具(気温に応じて)
※持ち物には必ず名前を書いておきましょう!

注意事項 ①当日欠席される場合は、必ず**集合時間前まで**に引率コーチまでご連絡ください。
②競技の進行状況により、召集時間が早まる可能性がありますので、時間に余裕を持って召集場所にお集まりください。
③盗難防止のため、貴重品は保護者もしくは引率コーチに預けるようにしてください。
④プログラムを購入された方は、当日、引率コーチからお渡し致します。
⑤記録会に出場する種目は、泳力検定の認定を行うことが可能です。認定証発行の申請は、11月4日(土)~11月10日(金)の期間中に上石神井校フロントにてお手続きください。
⑥プールサイドでは水分補給のみ可能となっております。ギャラリーは飲食可能です。更衣室での飲食は全面禁止となっております。
⑦スタート合図は今大会より、「Take your mark(テイク ユア マーク)」で行います。

⑧駐車場は**利用できません**のでご注意ください。
自転車でお越しの方は駐輪場ではなく、**第一駐車場**に止めるようにしてください。

タイムテーブル

競技種目	開始予定時刻	競技種目	開始予定時刻
100m個人メドレー	10:15	50m背泳ぎ	11:26
50m自由形	10:39	50m平泳ぎ	11:33
25m平泳ぎ	10:56	25m背泳ぎ	11:44
50mバタフライ	10:58	25mバタフライ	11:46
ムカデ競争	11:03	200m個人メドレー(女子)	11:48
トリムリレー	11:13	200m個人メドレー(男子)	11:58
25m自由形	11:23	キック板リレー	12:18
		予定終了時刻	12:28

引率コーチ 関先生

上石神井校の生徒が泳いているときは、仲間を応援するようにしましょう☆

何かご不明な点などありましたら、コーチ・フロントまでお尋ねください。