2024年6月～

月	火	水	木	金	土	日
					ジュニア 9:50-10:50 25-20級 幼児 9:50-10:50	ジュニア 9:50-10:50 25-20級 幼児 9:50-10:50
	ベビー 11:00-11:50			ベビー 11:00-11:50	ジュニア 11:00-12:00 25-20級 幼児 11:00-12:00	ジュニア 11:00-12:00 25-20級 幼児 11:00-12:00
					ベビー 12:30-13:20	ジュニア 12:10-13:10 19級-特習
						成人 13:50-14:50 高学年 13:50-14:50
ジュニア 15:20-16:20 25-13級 幼児 15:20-16:20	ジュニア 15:20-16:20 25-13級 幼児 15:20-16:20	ジュニア 15:20-16:20 25-20級 幼児 15:20-16:20	ジュニア 15:20-16:20 25-13級 幼児 15:20-16:20	ジュニア 15:20-16:20 25-13級 幼児 15:20-16:20	ジュニア 15:20-16:20 25級-6級	
ジュニア 16:30-17:30 25級-6級	ジュニア 16:30-17:30 25級-6級	ジュニア 16:30-17:30 25級-6級	ジュニア 16:30-17:30 25級-6級	ジュニア 16:30-17:30 25級-6級	ジュニア 16:30-17:30 19級-特習	
ジュニア 17:40-18:40 19級-特習	ジュニア 17:40-18:40 19級-特習	ジュニア 17:40-18:40 19級-特習	ジュニア 17:40-18:40 19級-特習	ジュニア 17:40-18:40 19級-特習		
選手 18:40-20:40	選手 18:40-20:40	選手 18:40-20:00 成人 20:00-21:00 高学年 20:00-21:00	選手 18:40-20:40	選手 18:40-20:00 成人 20:00-21:00		