

# 平成26年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

トマンスイミングスクール新百合ヶ丘校  
TEL 044-954-9400

クラス	選手										育成	研修		備考	
	Sクラス 石橋		ABクラス 増川		C①クラス 正田		C②クラス 清水		Dクラス 増田			A-2	A-3		A-4
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM					
1	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	17:30-18:30	
2	日	試合		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	インター神奈川 (相模原) 川崎ジュニア (サギヌマ)
3	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
4	火		18:40-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
5	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	OFF	16:20-17:20	17:30-19:00	
6	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
7	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
8	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	17:30-18:30	
9	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	校内記録会
10	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
11	火		18:40-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
12	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	OFF	16:20-17:20	17:30-19:00	
13	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
14	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
15	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	17:30-18:30	
16	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	県ジュニア (横浜国際)
17	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
18	火		18:40-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
19	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	OFF	16:20-17:20	17:30-19:00	
20	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
21	金	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	
22	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	17:30-18:30	
23	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	TA記録会 (港北)
24	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
25	火		18:40-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
26	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	OFF	16:20-17:20	17:30-19:00	前日練習
27	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:15	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	JO大会 (辰巳)
28	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	JO大会 (辰巳)
29	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30		JO大会 (辰巳)	
30	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	JO大会 (辰巳)
31	月	OFF	OFF	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30			

※研修A,B・育成クラスの特別時間での練習および、研修Aクラス水曜日での練習のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。