

平成26年 4月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

トマンスミングスクール新百合ヶ丘校
TEL 044-954-9400

クラス	選手								育成	研修		備考	
	Sクラス 石橋・増田		ABクラス 増川・高仲		Cクラス 清水		Dクラス 正田		A-2	Aクラス	Bクラス		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		A-3	A-4		
日付													
1	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
2	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
3	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
4	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
5	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	
6	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	川崎Jr (田園)
7	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
8	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
9	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	前日練習
10	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	日本選手権 (辰巳)
11	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	日本選手権 (辰巳)
12	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	日本選手権 (辰巳)
13	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	日本選手権 (辰巳)
14	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
15	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
16	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
17	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
18	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
19	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	
20	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	
21	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
22	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
23	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
24	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
25	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
26	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	Jr選手権 (相模原)
27	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	Jr選手権 (相模原)
28	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
29	火	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		9:30-11:00			
30	水		18:40-20:30		18:40-20:30		17:00-19:00		17:00-19:00	16:00-17:00			

※新クラス体制になり、練習時間等が変更になりますのでお間違えのない様、ご注意ください。

※研修A,B・育成クラスの特別時間での練習のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。