

平成26年 5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

トマンズインクススクール新百合ヶ丘校
TEL 044-954-9400

クラス	選手								育成	研修		備考	
	Sクラス 石橋		ABクラス 増川・高仲		Cクラス 清水		Dクラス 正田		A-2	A-3	Bクラス A-4		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM					
日付													
1	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
2	金		OFF		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
3	土	10:30-13:00 法政練習	16:00-18:00	8:00-10:30	13:00-15:00	8:30-10:30	14:00-16:00	8:30-10:30	14:00-16:00	10:30-11:30			
4	日	10:30-13:00 法政練習	OFF	8:00-10:30	13:00-15:00	8:30-10:30	14:00-16:00	8:30-10:30	14:00-16:00	10:30-11:30			
5	月	10:30-13:00 法政練習	16:00-18:00	8:00-10:30	13:00-15:00	8:30-10:30		8:30-10:30		10:30-11:30			
6	火	10:30-13:00 法政練習	OFF		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
7	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
8	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
9	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
10	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	グリーンプール カップ(相模原)
11	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	グリーンプール カップ(相模原)
12	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
13	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
14	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
15	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
16	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
17	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	
18	日	試合		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	4地域対抗 (平塚)
19	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
20	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
21	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
22	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
23	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
24	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	16:20-17:20	17:30-18:30	
25	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	TA(港北) 川崎Jr(サギヌマ)
26	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
27	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	15:10-16:10	16:20-17:20	17:30-19:00	
28	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	
29	木		18:30-20:30		18:30-20:30		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00			
30	金		18:30-20:30		18:30-20:30		17:00-19:00		17:00-19:00	16:00-17:00			
31	土	OFF	OFF	7:00-9:30		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

※新クラス体制になり、練習時間等が変更になりますのでお間違えのない様、ご注意ください。

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。