

全国JOCジュニアオリンピックカップ 神奈川県予選会

日 時	平成26年 7月27日(日)
会 場	横浜国際サブプール 公認25m×8レーン×2面
集 合	6時00分 (イトマン新百合ヶ丘)
出 発	6時10分
開 場	7時00分
W - UP	7時00分～9時10分

※A面12歳以下、B面13歳以上で行って下さい

競技開始 9時30分

競技終了 15時06分 ※競技終了後20分後チャレンジレース開始

解 散 現地解散

持 ち 物

イトマンジャージ、イトマン水着、ゴーグル、キャップ、サンダル
セーム、軽食、靴袋、防寒着その他必要なもの。お菓子禁止！！
持ち物には、必ず所属、名前を記入して下さい。

注意事項

- ★駐車場の使用は一切出来ません。
- ★召集には遅れないように、競技の進行には十分気をつけて下さい。
- ★試合当日は試合会場の混雑しますので貴重品には十分お気を付けてください。
- ★大会当日、食事は食べ過ぎないように軽食を分けて摂るようにしてください。
- ★控え場所の通路は必ず靴を履き、プールサイドは素足で行動してください。
- ★不明な点がございましたらコーチまでお尋ね下さい。
- ★大会への集合方法を変更する場合は前日の練習後までにご連絡下さい。
- ★携帯電話等のゲームはレースに支障が出る場合は禁止にさせていただきます。
- ★ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

**最終予選となりました！
目標達成できる様に頑張ろう！！**