

平成26年 8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考
	Sクラス 石橋		ABクラス 増川・高仲		Cクラス 清水		Dクラス 正田		Bクラス	Aクラス	A-2	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3		
日付												
1	金			6:30-8:00 ※JO組	18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	IH合宿
2	土			6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	IH合宿
3	日			7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	IH合宿
4	月			OFF	OFF	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	IH合宿
5	火				18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	IH合宿
6	水			6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	IH合宿
7	木			6:30-8:00	18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	IH合宿
8	金				18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	IH合宿
9	土			6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	IH合宿
10	日			7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	全中合宿 関東中学
11	月			OFF	OFF	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	全中合宿 関東中学
12	火				18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	全中合宿 JBA合宿 関東中学
13	水			7:00-9:30	13:00-15:30	7:30-9:30		7:30-9:30		10:00-11:00		全中合宿 JBA合宿
14	木			7:00-9:30	13:00-15:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		全中合宿 JBA合宿
15	金	別紙を参照して下さい		7:00-9:30	13:00-15:30	7:30-9:30	13:00-15:00	7:30-9:30	13:00-15:00	10:00-11:00		全中合宿 JBA合宿
16	土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	全中合宿 JBA合宿 JO合宿
17	日			7:00-9:30 ※全中組 OFF		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	JO合宿 インターハイ
18	月			※6:30-8:00 全中組	OFF	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	JO合宿 インターハイ
19	火				18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	JO合宿 インターハイ
20	水			6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	6:30-8:00	18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	JO合宿 全国中学
21	木			6:30-8:00	18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	JO合宿 全国中学
22	金			6:30-8:00 ※JO組	18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	全国中学
23	土			6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	
24	日			7:00-9:30 ※JO・全中組OFF		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	
25	月			OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	前日練習
26	火			※7:30-9:00	18:40-21:00	※7:30-9:00	18:40-20:30	※7:30-9:00	18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	JO夏季
27	水			※7:30-9:00	18:40-20:30	※7:30-9:00	18:40-20:30	※7:30-9:00	18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	JO夏季
28	木			※7:30-9:00	18:40-21:00	※7:30-9:00	18:40-20:30	※7:30-9:00	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	JO夏季
29	金			OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		JO夏季
30	土			OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		JO夏季
31	日			試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合		川崎Jr (田園)

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※26～28日の選手クラスはAM練習はJO組のみ、PMは練習はJO以外の選手で実施致します。

※育成クラスは8月のみ研修Aクラスと合同で行います。(クラス変更手続きは必要ございません)

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。