

平成26年 9月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Sクラス 石橋		ABクラス 増川・高仲		Cクラス 清水		Dクラス 正田		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
4	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
7	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	
8	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
11	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
14	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		試合	試合	試合	TA記録会 (港北)
15	月	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		10:00-11:00			
16	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
18	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
21	日	試合		試合 7:00-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	県ジュニア (相模原)
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
24	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
25	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
28	日	7:30-9:30		7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	
29	月		18:30-20:30	OFF	OFF		17:00-19:00		17:00-19:00	16:00-17:00			
30	火		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※23日は、特習生の記録会が新百合ヶ丘校にて行われる関係上、練習を休養日とさせていただきます。

※育成クラスは9月より、元の時間帯に戻りますので、お間違えのないようご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。