

平成26年 10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Sクラス 石橋		ABクラス 増川・高仲		Cクラス 清水		Dクラス 正田		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
5	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	県学童 (相模原)
6	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
12	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	川崎Jr (サギスマ)
13	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
14	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
19	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	川崎Jr (多摩スポ)
20	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
23	木		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
26	日	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	優秀選手 (平塚)
27	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火		18:40-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水		18:40-20:30		18:40-20:30		17:00-19:00		17:00-19:00	16:00-17:00			
30	木		18:40-21:00		18:40-21:00		17:00-19:00	OFF	OFF	16:00-17:00			
31	金		18:40-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		17:00-19:00	16:00-17:00			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※13日は、マスターズの記録会が多摩校にて行われる関係上、練習を休養日とさせていただきます。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。