

# 平成27年 5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 石橋		Bクラス 増川・島倉		Cクラス 正田・山崎		Dクラス 正田・山崎		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	金	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	土	横浜国際練習		横浜国際練習		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	横浜国際練習 (選手中高生)
3	日	7:30-9:30	14:00-16:30	6:30-8:30 11:00-13:00		7:30-9:30	13:00-15:00	7:30-9:30	13:00-15:00	10:00-11:00			
4	月	7:30-9:30	14:00-16:30	6:30-8:30 11:00-13:00		7:30-9:30	13:00-15:00	7:30-9:30	13:00-15:00	10:00-11:00			
5	火	7:30-9:30	14:00-16:30	6:30-8:30 11:00-13:00		7:30-9:30	13:00-15:00	7:30-9:30	13:00-15:00	10:00-11:00			
6	水	横浜国際練習	OFF	横浜国際練習	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	横浜国際練習 (選手中高生)
7	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
10	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	四地域対抗戦 (平塚)
11	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
14	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	試合 OFF	試合 OFF	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 (OFF)	試合 (OFF)	OFF	グリーンプールC (相模原)
17	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合	試合	OFF	グリーンプールC (相模原)
18	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
21	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
24	日	7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合	試合	試合	川崎Jr (サギヌマ)
25	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	TA記録会 (港北)
26	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
28	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	金	OFF	OFF		18:30-20:30		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00			
30	土	7:30-9:30		7:00-9:30		8:30-10:30		8:30-10:30		10:30-11:30			
31	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		10:00-11:00			県ジュニア (相模原)

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。