

平成27年 7月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 石橋		Bクラス 増川・島倉		Cクラス 正田・山崎		Dクラス 正田・山崎		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
5	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	JO予選 (平塚)
6	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
12	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		7:30-9:30		試合	試合	試合	校内記録会
13	月		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	TA記録会 (港北)
14	火		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	国体予選 (さがみはら)
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
19	日	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	OFF	OFF	
20	月	7:30-9:30		OFF	OFF	7:30-9:30		7:30-9:30		10:00-11:00			
21	火		19:00-21:00		試合 18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20		全中予選 (横浜国際)
22	水		18:40-20:30		試合 18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	全中予選 (横浜国際)
23	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20		
24	金		19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20		
25	土	OFF	OFF	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF	
26	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		OFF	OFF	OFF	JO予選 (さがみはら)
27	月		試合 18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20		関東高校 (辰巳) 26~28
28	火		試合 19:00-21:00		18:40-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20		
29	水		17:00-19:00		18:00-20:00		17:00-19:00		17:00-19:00	12:15-13:15			
30	木		17:00-19:00		18:00-20:00	OFF	OFF		17:00-19:00	12:15-13:15			
31	金		17:00-19:00		18:00-20:00		17:00-19:00	OFF	OFF	12:15-13:15			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※育成クラスは夏休み期間(7月中旬~8月末)は研修Aクラスと合同で行います。(練習曜日は変更ありません)

※選手クラスの朝練につきましては、個別(クラス別)にてお伝え致します。