

# 平成27年10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考		
	Aクラス 石橋		Bクラス 増川・島倉		Cクラス 正田		Dクラス 山崎		Bクラス	Aクラス				
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2			
1	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
2	金		18:40-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
4	日	7:30-9:30		7:30-9:30		試合 7:30-9:30			試合 7:30-9:30	試合 OFF	試合 OFF	OFF		学童学年別 (さがみはら)
5	月		18:40-20:30	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	火		19:00-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	水		18:40-20:30		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
8	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
9	金		18:40-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
11	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30			試合 7:30-9:30	試合	試合	OFF		川崎Jr (サギヌマ)
12	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
13	火		19:00-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	水		18:40-20:30		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
15	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
16	金		18:40-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
18	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30			試合 7:30-9:30	試合	試合	OFF		川崎Jr (多摩スポ)
19	月		18:40-20:30	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	火		19:00-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	水		18:40-20:30		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
22	木		19:00-21:00		18:40-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
23	金		18:40-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	16:20-17:20	OFF		
25	日	試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30		試合 7:30-9:30			試合 7:30-9:30	試合 OFF	OFF	OFF		優秀選手招待 (平塚)
26	月		18:40-20:30	OFF	OFF			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	火		19:00-21:00		18:40-21:00			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	水		18:40-20:30		18:40-20:30			18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
29	木		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	OFF		17:00-19:00	16:00-17:00				
30	金		18:30-20:30		18:30-20:30			17:00-19:00	OFF	OFF	16:00-17:00			
31	土	OFF	OFF	7:00-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		10:00-11:00				

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※12日は、マスターズの記録会が多摩校にて行われ、コーチ全員向かうため、練習を休養日とさせていただきます。

※練習時間に関するお問い合わせは、フロントではなく担当コーチまたは、クラス役員へご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※選手クラスの朝練につきましては、個別(クラス別)にてお伝え致します。