

【タイムテーブル】

29年9月1日より

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>＜タイムテーブルの見方＞</p> <p>A…ジュニアクラス (25～6級)</p> <p>H…ジュニアクラス (5～1級)</p> <p>E…幼児クラス</p> <p>(数字は時間帯です)</p> </div>						選手クラス 6:20-8:20	
7:30							選手クラス 7:30-9:30	
8:30							A-7 8:50-9:50 25～16級	
9:30								
10:00	● ■ 婦人 10:00-11:00	B-8 ベビークラス 10:00-11:00	● ■ 婦人 10:00-11:00	● ■ 婦人 10:00-11:00	B-8 ベビークラス 10:00-11:00	● ■ 婦人 10:00-11:00	A-8 10:00-11:00 25～6級	
11:00	■ マスターズ (女性) 11:00-12:30	B-9 ベビー 11:00-12:00	■ マスターズ (女性) 11:00-12:30	■ マスターズ (女性) 11:00-12:30	B-9 ベビー 11:00-12:00	E-9 幼児 11:15-12:15	■ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	A・H-9 11:10-12:10 19～特
12:00								
12:30							成人 12:30 ● ■	腰痛 -13:30 ▲
13:00	▲ ウォーキング 13:00-13:45	指導研修 メンテナンス	● ▲ アクアビクス 12:45-13:30	▲ 腰痛 13:00-14:00	▲ ウォーキング 13:00-13:45	● ■ 婦人 13:00-14:00	E-0 幼児 12:50-13:50	● ▲ ■ ファミリー (会員対象自由遊泳) 13:30-15:30
14:00								
14:30			E-1 A-1 14:00-15:00 25～10級			E-1 A-1 14:00-15:00 25～10級	● ▲ ■ ファミリー (会員対象自由遊泳) 13:30-15:30	
15:00							* 校内記録会等の イベント開催時はお休みや 時間短縮させていただきます。	
15:30	E-2 A-2 15:10-16:10 25～10級・研	E-2 A-2 15:10-16:10 25～10級・研	A-2 15:10-16:10 25～6級	E-2 A-2 15:10-16:10 25～10級・研	E-2 15:10-16:10 25～10級・研	A-2 15:10-16:10 25～6級		
16:00							閉館 16:00	
16:30	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 19～特	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 25～4級・研	A・H-3 16:20-17:20 19～特		
17:00								
17:30	A・H-4 17:30-18:30 19～特・研	A・H-4 17:30-18:30 19～特・研	A・H-4 17:30-18:30 15～特・研	A・H-4 17:30-18:30 19～特・研	A・H-4 17:30-18:30 19～特・研	A・H-4 17:30-18:30 15～特・研		
18:00								
18:30								
19:00	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	● 成人 18:45-19:45	■ マスターズ 18:45-20:00	
19:30								
20:00							閉館 20:15	
20:30	● 成人 20:30-21:30	■ マスターズ 20:30-21:30	● 成人 20:30-21:30	■ マスターズ 20:30-21:30	メンテナンス 閉館 21:00		メンテナンス	
21:00								
21:30		閉館 21:30			閉館 21:30			
22:00	閉館 21:45		閉館 21:45					

● スイムレッスンクラス対象 ▲ アクアサイズクラス対象 ■ マスターズ対象