

【タイムテーブル】

2019年6月1日より

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00							
6:30							
7:00							選手クラス 6:20 - 8:20
7:30							
8:00						選手クラス 7:30 - 9:30 研修クラス 7:30 - 9:00	
9:00							A-7 8:50-9:50 25~13級
10:00	● ◎ 婦人 10:00 - 11:00	B-8 ベビークラス 10:00 - 11:00	● ◎ 婦人 10:00 - 11:00	● ◎ 婦人 10:00 - 11:00	B-8 ベビークラス 10:00 - 11:00	◎ マスターズ (男・女) 10:00-11:10	A-8 10:00-11:00 25~6級
10:30							
11:00		B-9 ベビー			B-9 ベビー		
11:30	◎ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	E-9 幼児 11:00-12:00	◎ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	◎ マスターズ (男・女) 11:00-12:30	E-9 幼児 11:00-12:00	E-9 A-9 11:40-12:40 幼児 25級~20級	A・H-9 11:10-12:10 19~特
12:00							
12:30							
13:00	▲腰痛 13:00-14:00	指導研修 メンテナンス	▲ウォーキング 12:45-13:30	●◎▲ 自由遊泳 (3レーン)	▲腰痛 13:00-14:00	指導研修 メンテナンス	成人 12:30-13:30 ●◎
13:30	▲ウォーキング 13:00-13:45				▲ウォーキング 13:00-13:45	E-0 幼児 12:50-13:50	
14:00							閉館 14:00
14:30			E-1 A-1 14:00-15:00 幼児 25~10級			E-1 A-1 14:00-15:00 幼児 25~10級	※イベント等での開放あり
15:00							
15:30	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25~10級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25~10級	A-2 15:10-16:10 25~6級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25~10級	E-2 A-2 15:10-16:10 幼児 25~10級	A-2 15:10-16:10 25~6級	
16:00							
16:30	A・H-3 16:20-17:20 25~4級・研	A・H-3 16:20-17:20 25~4級・研	A・H-3 16:20-17:20 19~特	A・H-3 16:20-17:20 25~4級・研	A・H-3 16:20-17:20 25~4級・研	A・H-3 16:20-17:20 19~特	
17:00							
17:30	A・H-4 17:30-18:30 19~特・研	A・H-4 17:30-18:30 15~特・研	A・H-4 17:30-18:30 15~特・研	A・H-4 17:30-18:30 19~特・研	A・H-4 17:30-18:30 15~特・研	A・H-4 17:30-18:30 15~特	
18:00							
18:30							
19:00	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30	選手クラス 18:30-20:30 18:30-21:00	● ◎ 成人 18:45-19:45	
19:30							
20:00						閉館 20:00	
20:30	● ◎ 成人・マスターズ (男・女) 20:30-21:30		● ◎ 成人・マスターズ (男・女) 20:30-21:30	メンテナンス 閉館 21:00			
21:00							
21:30							
22:00	閉館 21:45	閉館 21:30	閉館 21:45		閉館 21:30		

● スイムレッスンクラス対象 ▲ アクアサイズクラス対象 ◎ マスターズ対象