

2019年9月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

| クラス | 選手 | | | | | | | | 研修 | | 育成 | 備考 | | |
|-----|----------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------------------|
| | Aクラス 川上(増川) | | Bクラス 山崎(柳井) | | Cクラス 原(新井) | | Dクラス 原(新井) | | Bクラス | Aクラス | A-2 | | | |
| | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | A-4 | A-3 | A-2 | | | |
| 1 | 日 | 7:00-8:20 | | 7:00-8:20 | | 試合 | 試合 | 試合 | 試合 | 試合 | 試合 | OFF | 川崎地域ジュニア (田園スイミング) | |
| 2 | 月 | 5:30-7:00 | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | OFF | OFF | OFF | OFF | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | | |
| 3 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 4 | 水 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 5 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 6 | 金 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 7 | 土 | 5:30-7:00 | | 6:30-8:00 | | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | OFF | OFF | 学童学年別 (横浜国際) |
| 8 | 日 | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | OFF | OFF | OFF | | |
| 9 | 月 | 5:30-7:00 | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | OFF | OFF | OFF | OFF | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | | |
| 10 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 11 | 水 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 12 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 13 | 金 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 14 | 土 | 5:30-7:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | 6:30-8:00 | OFF | | |
| 15 | 日 | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | OFF | OFF | OFF | | |
| 16 | 月 | 試合 <small>7:00-9:00</small> | 試合 <small>7:00-9:00</small> | 試合 <small>7:00-9:00</small> | 試合 <small>7:00-9:00</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | OFF | OFF | OFF | OFF | ジュニア公認 (平塚) |
| 17 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 18 | 水 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 19 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 20 | 金 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 21 | 土 | 5:30-7:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | 6:30-8:00 | OFF | | |
| 22 | 日 | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | 6:20-8:20 | | OFF | OFF | OFF | TA記録会 | |
| 23 | 月 | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | OFF | OFF | OFF | OFF | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | | |
| 24 | 火 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 25 | 水 | OFF | OFF | | 18:40-20:30 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | OFF | OFF | |
| 26 | 木 | | 19:00-21:00 | | 19:00-21:00 | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 27 | 金 | | 19:00-21:00 | OFF | OFF | | | 18:40-20:30 | | 18:40-20:30 | 17:30-19:00 | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 | |
| 28 | 土 | 5:30-7:00 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:30 | | 7:30-9:00 | 7:30-9:00 | OFF | | |
| 29 | 日 | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | 試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small> | OFF | OFF | 川崎地域ジュニア (サキヌスイミング) 特習対抗戦 |
| 30 | 月 | 5:30-7:00 | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | |

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。