2019年11月　選手・研修・育成クラス　練習予定表

クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山﨑(柳井)		Cクラス 原(新井)		Dクラス 原(新井)		Bクラス	Aクラス		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00	7:30-9:00	OFF	
3	日	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	OFF	OFF	四地域対抗戦
4	月	7:00-9:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
7	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00	7:30-9:00	OFF	
10	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
11	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
12	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
14	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00	7:30-9:00	OFF	
17	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合 出場しないメンバーOFF	OFF	OFF	優秀選手招待
18	月	OFF	OFF		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
21	木	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	試合前日 18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	イトマン招待前日
22	金	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待
23	土	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待
24	日	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	OFF	OFF	OFF	イトマン招待
25	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	火		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
28	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	金		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	土	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	試合 出場しないメンバーOFF	OFF	OFF	県短水路選手権

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させて頂きます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。