

2019年12月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(柳井)		Cクラス 原(新井)		Dクラス 原(新井)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	日	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	OFF	OFF	短水路選手権								
2	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
5	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	
8	日	6:20-8:20		6:20-8:20		試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	OFF	川崎地域Jr
9	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
12	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	
15	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	TA記録会
16	月	5:30-7:00	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
19	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	土	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	OFF	ゆめ国体									
22	日	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	OFF	ゆめ国体									
23	月	7:00-9:00	18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
26	木	6:30-8:00	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	
29	日	試合 <small>出場しないメンバー-OFF</small>	OFF	ブロック対抗戦									
30	月	8:00-10:30	OFF										
31	火	OFF											
1	水	OFF											
2	木	15:30-17:30								14:30-15:30			
3	金	7:00-9:00	12:00-14:00	OFF	OFF	9:00-11:00		9:00-11:00		11:00-12:00			
4	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。
 ※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。
 ※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。
 ※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。