

2020年3月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	日付	選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(柳井)		Cクラス 原(新井)		Dクラス 原(新井)		Bクラス	Aクラス	A-2	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	日												JOチャレンジ中止
2	月												
3	火												
4	水												
5	木												
6	金												
7	土												
8	日												川崎地域1r中止
9	月												
10	火												
11	水												
12	木												
13	金												
14	土												
15	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	TA記録会中止
16	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
19	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	ジュニア公認中止 ※JO組=練習
21	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	
22	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
23	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	JO前日中止
26	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	春季JO中止
27	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	春季JO中止
28	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	春季JO中止
29	日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	7:00-8:00			春季JO中止
30	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	14:30-15:30	7:00-8:00		
31	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	14:30-15:30 15:45-16:45(測定会)			

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。