2020年4月　選手・研修・育成クラス　練習予定表

クラス		選手								研修		育成	備考
		Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山﨑(柳井)		Cクラス 原		Dクラス 新井		Bクラス	Aクラス		
日付		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2	
1	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
2	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	
5	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
9	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	
12	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	川崎市短水路 中止
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
16	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00	7:30-9:00	OFF	
19	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	TA記録会 中止
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
23	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:00	7:30-9:00	OFF	
26	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水	7:00-9:00		9:00-12:00		9:00-11:00		9:00-11:00		11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	JO予選 中止
30	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させて頂きます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。

練習環境確保の為、
土曜日の研修A・Bクラスは
5月から17:30～18:30の練習となります。