

2020年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(柳井)		Cクラス 原		Dクラス 新井		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	土	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
2	日	記録測定会 会場15:30 15:45-16:15W-up(小学生) 15:45-16:30W-uo(中高生) 16:30~記録測定 小学生より実施								OFF	OFF	OFF	
3	月	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
4	火	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
5	水	OFF	OFF		18:40-20:30	18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF		
6	木	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
7	金	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
8	土	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	17:30-18:30	17:30-18:30	OFF		
9	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20	OFF	OFF	OFF		
10	月	8:00-11:00		OFF	OFF	OFF	OFF	11:00-13:00	OFF	OFF	OFF		
11	火	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
12	水	OFF	OFF		18:40-20:30	18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF		
13	木	7:00-9:00	13:00-15:00	9:30dry 10:00-13:00水中 13:00St		8:00-10:00	13:00-15:00	OFF	OFF	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:00	
14	金	7:00-9:00	13:00-15:00	9:30dry 10:00-13:00水中 13:00St		8:00-10:00	13:00-15:00		16:30-18:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:00	
15	土	7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:30 11:30St	15:00- 17:00 17:00St	8:00-10:00		6:30-9:00	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:00		
16	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20	OFF	OFF	OFF		
17	月	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
18	火	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
19	水	OFF	OFF		18:40-20:30	18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF		
20	木	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
21	金	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
22	土	6:00-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	17:30-18:30	17:30-18:30	OFF		
23	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20	OFF	OFF	OFF		
24	月	18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
25	火	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
26	水	OFF	OFF		18:40-20:30	18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF		
27	木	19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
28	金	19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10		
29	土	16:00- 18:00 (変更あり)	10:30-13:00	16:00- 18:00 18:00St	10:30-12:30		10:30-13:30		7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00		
30	日	16:00- 18:00 (変更あり)	10:30-13:00	16:00- 18:00 18:00St	OFF	OFF	10:30-13:30		7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00		
31	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。