

2020年10月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(柳井)		Cクラス 原		Dクラス 新井		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
2	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
4	日	試合 (出場しないメンバー OFF)	OFF	OFF	OFF	ジュニア公認							
5	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
8	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
11	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
12	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
15	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
18	日	試合 (出場しないメンバー OFF)	OFF	多摩スポーツセンター記録会									
19	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
22	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
25	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
26	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	火		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
29	木		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	金		18:00-20:00	OFF	OFF		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
31	土	5:30-7:00		OFF	OFF	7:00-9:00		7:00-9:00		OFF	OFF	OFF	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。