

2020年11月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(柳井)		Cクラス 原		Dクラス 新井		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
2	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	火	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	休マン (新百合ヶ丘)
4	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
5	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
8	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
9	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
12	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
15	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
16	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
19	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	東スイ招待 (東京SC)
21	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	東スイ招待 (東京SC)
22	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	東スイ招待 (東京SC)
23	月	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	OFF	OFF	OFF	休マン 招待通信 (多摩)
24	火		19:00-21:00		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	17:30-19:00	OFF	OFF	
26	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	試合 (出場しないメンバー OFF)	OFF	J公認 (相模原)
29	日	8:00-10:30 (変更あり)		10:30-13:30		8:00-10:00		10:30-12:30		10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-11:30	
30	月		18:00-20:30		18:00-20:00	OFF	OFF		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。