

| 2021年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表 |                   |                   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                        |             |             |                 |
|---------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|-------------|-------------|-----------------|
| クラス                       | 選手                |                   |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 研修                     |             | 育成          | 備考              |
|                           | Aクラス<br>川上(増川)    |                   | Bクラス<br>山崎(山口)           |                          | Cクラス<br>原(近藤)            |                          | Dクラス                     |                          | Bクラス                   | Aクラス        | A-2         |                 |
| 日付                        | AM                | PM                | AM                       | PM                       | AM                       | PM                       | AM                       | PM                       | A-4                    | A-3         |             |                 |
| 1 金                       | OFF               | OFF               | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                    | OFF         | OFF         |                 |
| 2 土                       | 14:00-16:00       |                   |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 14:00-15:00            |             |             |                 |
| 3 日                       | 8:00-10:00        |                   | 10:00-12:00              |                          | 8:00-10:00               |                          | 8:00-10:00               |                          | 10:00-11:30            | 10:00-11:30 | 10:00-11:00 |                 |
| 4 月                       |                   | 18:40-20:30       |                          | 18:40-20:30              | 7:30-9:30                |                          | 7:30-9:30                |                          | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 5 火                       |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 6 水                       | OFF               | OFF               |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | OFF         | OFF         |                 |
| 7 木                       |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 8 金                       |                   | 19:00-21:00       | OFF                      | OFF                      |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 9 土                       | 5:30-7:00         |                   | 6:30-8:00                |                          | 6:30-8:00                |                          | 6:30-8:00                |                          | 17:30-18:30            | 17:30-18:30 | OFF         |                 |
| 10 日                      | 試合<br>(6:20-8:20) | 試合<br>(6:20-8:20) | 試合<br>(出場しないメンバー<br>OFF) | 試合<br>(出場しないメンバー<br>OFF) | 試合<br>(出場しないメンバー<br>OFF) | 試合<br>(出場しないメンバー<br>OFF) | 試合<br>(出場しないメンバー<br>OFF) | 試合<br>(出場しないメンバー<br>OFF) | OFF                    | OFF         | OFF         | 新年ジュニア<br>(相模原) |
| 11 月                      | OFF               | OFF               | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | TA記録会:新百合ヶ丘校<br>(時間未定) |             |             |                 |
| 12 火                      |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 13 水                      | OFF               | OFF               |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | OFF         | OFF         |                 |
| 14 木                      |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 15 金                      |                   | 19:00-21:00       | OFF                      | OFF                      |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 16 土                      | 5:30-7:00         |                   | 6:30-8:00                |                          | 6:30-8:00                |                          | 6:30-8:00                |                          | 17:30-18:30            | 17:30-18:30 | OFF         |                 |
| 17 日                      | 6:20-8:20         |                   | 6:20-8:20                |                          | 6:20-8:20                |                          | 6:20-8:20                |                          | OFF                    | OFF         | OFF         |                 |
| 18 月                      |                   | 18:40-20:30       |                          | 18:40-20:30              | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 19 火                      |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 20 水                      | OFF               | OFF               |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | OFF         | OFF         |                 |
| 21 木                      |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 22 金                      |                   | 19:00-21:00       | OFF                      | OFF                      |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 23 土                      | 試合<br>(5:30-7:00) | 試合<br>(5:30-7:00) | 7:30-9:30                |                          | 7:30-9:30                |                          | 7:30-9:30                |                          | 17:30-18:30            | 17:30-18:30 | OFF         | 相模原短水路<br>(相模原) |
| 24 日                      | 試合<br>(6:20-8:20) | 試合<br>(6:20-8:20) | 6:20-8:20                |                          | 6:20-8:20                |                          | 6:20-8:20                |                          | OFF                    | OFF         | OFF         | 相模原短水路<br>(相模原) |
| 25 月                      |                   | 18:40-20:30       |                          | 18:40-20:30              | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 26 火                      |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 27 水                      | OFF               | OFF               |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | OFF         | OFF         |                 |
| 28 木                      |                   | 19:00-21:00       |                          | 19:00-21:00              |                          | 18:40-20:30              |                          | 18:40-20:30              | 17:30-19:00            | 16:20-17:20 | 15:10-16:10 |                 |
| 29 金                      | OFF               | OFF               | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                      | OFF                    | OFF         | OFF         |                 |
| 30 土                      | 5:30-8:00         |                   | 7:30-9:30                |                          | 7:30-9:30                |                          | 7:30-9:30                |                          | 10:00-11:30            | 10:00-11:30 | 10:00-11:00 |                 |
| 31 日                      | 10:30-13:00       |                   | 6:30-8:00                |                          | 6:30-8:00                |                          | 6:30-8:00                |                          | 10:30-12:00            | 10:30-12:00 | 10:30-11:30 |                 |

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。