

2021年1月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上(増川)		Bクラス 山崎(山口)		Cクラス 原(近藤)		Dクラス		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
日付													
1	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
2	土	14:00-16:00								14:00-15:00			
3	日	8:00-10:00		10:00-12:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:00	
4	月		18:40-20:30		18:40-20:30	7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
5	火		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
6	水	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	OFF	OFF	
7	木		19:00-21:00		19:00-21:00		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
9	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
10	日	試合 (6:20-8:20)	試合 (6:20-8:20)	試合 (出場しない メンバー)	試合 (出場しない メンバー)	試合 (出場しない メンバー)	試合 (出場しない メンバー)	試合 (出場しない メンバー)	試合 (出場しない メンバー)	OFF	OFF	OFF	新年ジュニア (相模原)
11	月	9:00-11:00		10:00-12:00		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
12	火		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	水	OFF	OFF	OFF	OFF		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	OFF	OFF	
14	木		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	金		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
16	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
17	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		TA記録会 兼 未公認記録会 :新百合ヶ丘校 (15:30~)			※公認記録会のエン トリータイムに使えま す。
18	月		18:30-19:45		18:30-19:45	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
19	火		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	水	OFF	OFF	OFF	OFF	6:00-7:30		6:00-7:30		17:30-18:30	OFF	OFF	
21	木		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	金		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
23	土	試合 (5:30-7:00)		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	相模原短水路 (相模原)
24	日	試合 (6:20-8:20)	試合 (15:30- 17:30)	6:20-8:20	15:30-17:30	6:20-8:20	15:30-17:30	6:20-8:20	15:30-17:30	OFF	OFF	OFF	相模原短水路 (相模原)
25	月		18:30-19:45		18:30-19:45	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
26	火		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	水	OFF	OFF	OFF	OFF	6:00-7:30		6:00-7:30		17:30-18:30	OFF	OFF	
28	木		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45		18:30-19:45	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	金	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	土		12:30-14:30		12:30-14:30		12:30-14:30		12:30-14:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	
31	日		12:30-14:30		12:30-14:30		12:30-14:30		12:30-14:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。