

「泳力検定チャレンジ」開催！



特習クラス限定！ 3日間の連続した集中授業で
競技力を向上させて泳力検定にチャレンジ!!

≪ 日 程 ≫

2022年3月29日(火) ~ 3月31日(木) 14:30~15:50

| | | |
|-------|-----|------------------------|
| 対 象 | 定 員 | バスコース |
| 特習クラス | 30名 | ①王禅寺②はるひの③鶴川団地④千代ヶ丘/平尾 |

≪ 授業内容 ≫

| | |
|-----|------------------------------------|
| 1日目 | ・泳力向上練習(4泳法)・周辺技術向上(ターン動作)・飛込み |
| 2日目 | ・スピード向上練習(4泳法)・周辺技術向上(ターン動作)・飛込み |
| 3日目 | ・ウォーミングアップ・記録向上ポイント解説・タイム測定会(泳力検定) |

≪ 受 講 料 ≫

8,250円(税込) ※お釣りのないようにご用意します。

泳力検定の詳細は裏面をご確認ください

≪バス維持費≫

生徒：450円 ※保護者の同乗は不可となります。

≪ 申 込 方 法 ≫

下記申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えてフロントにてお申込ください。
※電話での予約、またキャンセルは承っておりません。
※受講キャンセルの方はキャンセル料が1,100円かかります。
出席カードをご持参の上、3月28日(日)14:00までにフロントにてお手続きください。チャレンジ教室開始日以降のキャンセルはできません。

≪ 募 集 期 間 ≫

2022年 3月 7日(火)10:30 ~ 3月 28日(月)18:00
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

- ※1 感染症対策のため館内待機及び、授業見学はできません。
- ※2 19級~1級のジュニアクラスのチャレンジ教室と同じ時間帯での開催となります。
- ※3 泳力検定1級合格者も参加可能です。タイム向上を目指しましょう。
- ※4 3日目は検定時間が延びる場合があります。

受付No.

出席カード兼領収証

_____円 (領収)
但 泳力検定チャレンジ代として領収致しました

イトマンスイミングスクール新百合ヶ丘校
電話番号 044-954-9400
月~土 10:00~18:00 日 8:30~14:00
休校日 月末29~31日、祝日

| | |
|--------|---|
| バスコース | |
| バス停 | |
| 時刻(迎え) | : |
| 時刻(送り) | : |

2022年春期
泳力検定CH申込書

受付No.

会員No _____

フリガナ
氏 名 _____

特習

受講料 _____ 8,250円
バス利用 無・有 _____ 450円

(領収)

合計 _____ 円

| | |
|-------|--|
| バスコース | |
| バス停 | |

PC入力
チェック

2022年春期 泳力検定CH申込書 (コーチ控)

会員No _____ クラス H- ()

フリガナ
氏 名 _____

特習

受講料 _____ 8,250円
バス利用 無・有 _____ 450円

(領収)

合計 _____ 円

※泳力検定未受験者は種目のみご記入下さい。

| | |
|--------------|----|
| 泳力検定/タイム測定種目 | |
| 申請級 | 種目 |
| 級 | m |

《泳力検定》 2級～1級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には(財)日本水泳連盟より泳力検定書及び認定バッヂを授与する(700円)

※ 申し込み締切期日以降の受付、種目変更、キャンセルによる返金はありませんので予めご了承下さい。

※ 検定は1人1種目、チャレンジ回数は原則1回までとする。

《検定種目》 2級 100m個人メドレー
1級 200m個人メドレー

《公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表》

女子

| 級 | 内 容 | 種 目 | 6歳以下 | 7~8歳 | 9~10歳 | 11~12歳 | 13~14歳 | 15~19歳 |
|----|----------------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4.58.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.28.0 | 3.13.0 | 3.05.0 |
| 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.39.0 | 1.32.0 |

男子

| 級 | 内 容 | 種 目 | 6歳以下 | 7~8歳 | 9~10歳 | 11~12歳 | 13~14歳 | 15~19歳 |
|----|----------------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4.58.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.18.0 | 3.00.0 | 2.45.0 |
| 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.32.0 | 1.25.0 |

- 《その他》
- (1) 泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行うものとし事故・怪我のないよう十分注意する事。
 - (2) 記録会当日、泳力検定基準タイムを突破した生徒は検定合格となりますのでフロントにて申込書類を記入し申請をお願い致します。(700円)

《泳力検定合格者申請期間》

4/1 (金) 10:00 ~ 4/7 (木) 18:00 まで