

2022年5月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 増川(竹村・近藤)		Cクラス 原(佐藤)		Dクラス 増川(竹村・坂田)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3			
1	日	6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		6:20-8:20		OFF	OFF	OFF	
2	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	火	OFF	OFF	6:30-8:30	12:00-14:00(AQIT)	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	
4	水	6:30-8:30	12:00-14:00(AQIT)	6:30-8:30	12:00-14:00(AQIT)	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	
5	木	6:30-8:30	12:00-14:00(AQIT)	6:30-8:30	12:00-14:00(AQIT)	6:30-8:30		6:30-8:30		OFF	OFF	OFF	
6	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	イトマンOP(辰巳) 選手CD合同
8	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	イトマンOP(辰巳) 選手CD合同
9	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
12	木		18:45-21:30 <small>(休演 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
13	金		19:00-21:00	OFF	OFF		OFF		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	土	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	イトマンOP(辰巳) 選手AB合同
15	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	イトマンOP(辰巳) 選手AB合同
16	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
19	木		18:45-21:30 <small>(休演 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
20	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	Jr 公認12歳以下(横浜)
22	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	Jr 公認13歳以上(横浜)
23	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
25	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
26	木		18:45-21:30 <small>(休演 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
27	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
29	日	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF	OFF	
30	月	全クラスOFF											
31	火	全クラスOFF											

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。