

2022年6月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 増川(竹村・近藤)		Cクラス 原(佐藤)		Dクラス 増川(竹村・坂田)		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
2	木		18:45-21:30 <small>(swim 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
3	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
4	土	5:30-7:00		試合		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	相模原長水路
5	日	6:20-8:20	13:30-15:30 (AQIT)	6:20-8:20	13:30-15:30 (一部AQIT)	7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	相模原長水路
6	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
7	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
8	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
9	木		18:45-21:30 <small>(swim 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
10	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
11	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
12	日	6:20-8:20	13:30-15:30 (AQIT)	6:20-8:20	13:30-15:30 (一部AQIT)	7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
13	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
14	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
15	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
16	木		18:45-21:30 <small>(swim 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
17	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
18	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
19	日	6:20-8:20	13:30-15:30 (AQIT)	6:20-8:20	13:30-15:30 (一部AQIT)	7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
20	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
21	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
22	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	
23	木		18:45-21:30 <small>(swim 19:30-21:30)</small>		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	16:20-17:20	15:10-16:10	
24	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	県高校(横浜)
25	土	5:30-7:00		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	県高校・都高校 (横浜・辰巳)
26	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		TA記録会(港北校) 15:40~W-UP			県高校・都高校 (横浜・辰巳)
27	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
28	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	
29	水		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
30	木		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。