

2022年8月 選手・研修・育成クラス 練習予定表

クラス	選手								研修		育成	備考	
	Aクラス 川上		Bクラス 近藤(増川・竹村)		Cクラス 原		Dクラス 志茂		Bクラス	Aクラス	A-2		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	A-4	A-3	A-2		
1	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
2	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
3	水	6:00-8:00		6:00-8:00 (全中組)	18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
4	木		18:45-21:30		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	10:00-13:00 (AQIT IH・全中組)
5	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
6	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
7	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	10:00-13:00 (AQIT IH・全中組)
8	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
9	火		OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
10	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
11	木	6:30-8:00		6:30-8:00		W-up 8:00-9:00		W-up 8:00-9:00		W-up 8:00-9:00	W-up 8:00-9:00	W-up 8:30~ 記録測定9:00~	11:30-14:00 (AQIT IH・全中組)
12	金		19:00-21:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	14:00-16:30 (AQIT IH・全中組)
13	土	未定		9:00-11:00	14:00-16:00 (全中無メンバー)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-16:30 (AQIT JO組)
14	日	9:00-11:00	14:00-16:00	9:00-11:00	14:00-16:00 (全中無メンバー)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-14:00 (AQIT JO組)
15	月	9:00-11:00	14:00-16:00	9:00-11:00	14:00-16:00 (全中無メンバー)	8:00-10:00		8:00-10:00		11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	インターハイ(高知) 11:30-14:30(AQIT JO組)
16	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	インターハイ(高知) 11:30-14:30(AQIT JO組)
17	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	インターハイ(高知) 全中(宮城) 11:30-14:30(AQIT JO組)
18	木		18:45-21:15		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	インターハイ(高知) 全中(宮城) 10:00-13:00(AQIT JO組)
19	金		19:00-21:00	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	全中(宮城)
20	土	5:30-7:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	
21	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	JO前日
22	月		18:40-20:30		18:40-20:30	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(戻)
23	火	OFF	OFF		19:00-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(戻)
24	水		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-18:30	OFF	OFF	JO(戻) A,B合同
25	木		18:40-21:15		18:40-21:15		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(戻) A,B合同
26	金	OFF	OFF	OFF	OFF		18:40-20:30		18:40-20:30	17:30-19:00	16:20-17:20	15:10-16:10	JO(戻) A,B合同
27	土	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		17:30-18:30	17:30-18:30	OFF	A,B合同
28	日	6:20-8:20		6:20-8:20		7:00-8:20		7:00-8:20		OFF	OFF	OFF	
29	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	火	OFF	18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	A,B合同
31	水	OFF	18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	A,B合同

※研修A,B・育成クラスの月末や祝日の特別時間練習日のバス運行はございませんのでご注意ください。

※練習時間に関するお問い合わせは、男子コーチへご連絡をお願い致します。

※練習時間に変更がある場合は、連絡網を通じてご連絡させていただきます。

※スクール内での飲食は禁止となっています。またお菓子の持ち込みも禁止となっております。

※今月は保護者の観覧は社会情勢を見て、無しとさせていただきます。